

# احذروا أن تتشاركوا سماعات الأذن مع غيركم وإلا

حذرت دراسة نشرت مؤخرا من خطورة مشاركة سماعات الأذن بين الأشخاص، لما يمكن أن تساعد هذه السماعات من نقل البكتيريا من شخص إلى آخر.

وبينت الدراسة أن الأذن من أكثر الأمور الحساسة في الجسم الإنساني، إذ إن نسبة البكتيريا الموجودة في هذه الأذن عالية جدا والسبب يعود إلى الخلايا الميتة التي تتكون عند مستوى الأذن.

وشرحت أن انتقال البكتيريا من أذن إلى أخرى يتم عبر السماعات التي عند إستعمالها نشعر أن حرارة أذننا إرتفعت بشكل لافت بسبب إحتباس الرطوبة، مشيرة إلى أن تكرار الأمر يؤدي إلى نمو الفطريات ويعرض الشخص للإصابة بالإلتهابات.

ومن أجل تجنب انتقال الفطريات من شخص إلى آخر، طلبت من كل مستخدمي هذه السماعات أن ينظفوا سماعاتهم على أقل مرة في الأسبوع، وعند مشاركتها مع الآخرين يجب تعقيمها قبل وبعد الإستعمال.

فإذا كنت من بين الأشخاص الذين يتشاركون سماعات الأذن مع اصدقائه لا بد لك من إتباع هذه الإرشادات لضمان سلامة أذنك بالدرجة الأولى ومن ثم سلامة محيطك.