اجعليه يعرف أنك تحبيه!

يمكننا أن نقول لأحبائنا أننا نحبهم، ولكن في بعض الأحيان، إنه يبيّن الفرق أكثر عندما نعرض ذلك. الحيلة هي في إظهار السلوكيات، وليس فقط الكلمات.

1. قبليه في الصباح عندما تستيقظين للحصول على يوم يبدأ بالإيجابية، وفي المساء قبليه قبل الذهاب إلى النوم. احتضني شريك حياتك كلما رأيتما بعضكما البعض من بعد فترة من الانفصال. التقبيل لا يجب أن يؤدي دائما إلى الجنس، ولكن سوف يعزز المشاعر بينكما.
2. كلما لمسته بشكل غير جنسي، كلما أصبحت علاقتك أفضل. إنه سوف يحسن أيضا حياتك العاطفية. تذكر دائما أن تلمس شريك حياتك بطريقة يشعر أنه بحالة جيدة. ان الأمر لا يتعلق بك أنت، ولكن بالشخص الآخر. وكلما كنت تعطين في العلاقة، كلما حصلت على حنان في المقابل.
3. هاتفي والديه وقولي لهما أنهما قاما بعمل عظيم عندما أنجبا حبيبك، الشخص الرائع في حياتك اليوم. هذه الإيماءة يمكن أن تحدث فرقا كبيرا في ديناميكية عائلتك. وإذا كان الوالدان لم يعدا حولكما، مجرد كتابة ملاحظة شكر لشريك حياتك يمكن أن يكون لها تأثير مماثل.
4. جامليه دائماً، حتى لو بدا مظهره سيئاً. كلما يمكنك جعل شريك حياتك يشعر أنه بحالة جيدة، كلما كان ذلك أفضل لشريك حياتك، أفضل لك، وأفضل لعلاقتكما.
5. إذا كنت قد ارتكبت خطأ، قدمي اعتذار في أقرب وقت ممكن. كلما انتظرت للاعتذار، كلما كان من الصعب عليك وعلى حبيبك، فستشعران بالألم ولن تجدا الكلمات اللازمة للاعتذار. يجب أن يأتي الاعتذار من قلبك: نقي وبسيط.
6. اعرضي على شريكك أنك تثقين به بشكل مضمور. إذا كنت لا تستطيعين القيام بذلك، قد تحتاجي إلى القيام ببعض العمل للحصول على هذا الجزء من الاتصال والتواصل الناجح مع شريك حياتك. الحب لا يمكن أن يزدهر في عالم خال من الثقة.
7. إذا كنت لا تطهين عادة في المنزل، اطبخي له شيئاً رائعاً.

8. اقضيا الكثير من وقت فراغكما معا. إذا كنتما تريدان مشاهدة التلفزيون، على الأقل اجلسا على نفس الأريكة واعقدا يديكما أو ضعي ذراعيك حول حبيبك. التوثيق والتواصل هما ما يجعلا العلاقة تنجح.