

اتبعي هذه النصائح للمحافظة على شعر لامع

إليك بعض النصائح والحلول لبعض مشكلات الشعر المعروفة :

تسريحة شعر رائعة اليوم، غداً في الصباح تختفي

نحن جميعاً نعرف ما تشعرين به حين تستيقظين من النوم وتجدين تسريحة السرير! التسريحة التي يبدو عليها شعرك بعد الإستيقاظ من النوم "النسخة الغير جذابة". هناك أكثر من طريقة للحفاظ على تسريحة شعرك وتفادي تسريحة السرير الغير جذابة على الإطلاق، يمكنك إرتداء قبعة خلال النوم أو حجاب. أو مجموعة من الدبابيس وعلبة من مثبتات الشعر. قولي وداعاً لتسريحة السيري الشعثاء وقولي مرحباً للحفاظ على تسريحتك الفاتنة مع تلك النصائح السهلة.

غسل الشعر بالماء الساخن

- المشكلة: الماء الساخن يزيل الزيوت الطبيعية مما يترك الشعر بعد ذلك جافاً وعرضة للتموج والتقصف.
- الحل: إستخدمي الماء الفاتر و"ربما فقط في الصيف" مع إنها الغسل بماء بارد درجة حرارته أقل قليلاً من الفاترة أو بماء ليس فاتراً بتاتاً "بارد" لأن ذلك يغلق مسام البشرة مما يحفظ الرطوبة ويضمن لشعرك التألق واللمعان.

التعامل مع الشعر المبلل

- المشكلة: الشعر المبلل بعد الغسل مباشرة عادة ما يكون ضعيفاً ويمكن أن يتم تقصيفة وإيذائه بسهولة أثناء التمشيط.
- الحل: إستخدمي مشط واسع الأسنان - وليس فرشاة - وإبدأي التسريح من فروة الرأس حتى نهاية الشعر. لا تفركي شعرك بقوة بالمنشفة، ولكن اربتي على شعرك بالمنشفة وإتركي الشعر يجف بينما هو منسدل ليس وهو مربوط للأعلى.

إستخدام الكثير من منتجات تجميل الشعر

- المشكلة: إستمرارية استعمال البخاخ والامصال وكريمات الشعر والجيل يمكن أن تضر بشعرك مما يجعل فروة رأسك زيتية أكثر ويضر بشعرك.

▪ الحل: التخفيف من إستخدام منتجات الشعر حتى تتجنبى تراكمها وإقفال المسام مما يضر بالشعر في النهاية. إذا كنت مضطرة لإستخدام منتج معين وليس هناك حل آخر سوى ذلك ويجب عليك إستخدام كمية معينة من ذلك المنتج. إستخدميها وفق الحاجة وحسب لا تستخدمى كميات إضافية وإستخدميها حيث يجب عليك إستخدامها فقط وغالبا ما يكون ذلك في أطراف الشعر وليس عند الجذور لأنه تكون عادة الأكثر جفافا وتضررا .