اتبعي هذه النصائح للعناية بالأظافر قبل الزفاف

تعتبر يدي العروس مرآة حقيقية لأنوثتها، صورة اهتمامها بنعومتها وشكل أظافرها ونظافتها. لذا تعد الأظافر من مكملات الجمال الأساسية وحيث يجب ايلاء اهمية كبيرة للعناية بها قبل الزفاف للحصول على الاطلالة المثالية والكاملة.

نقدم لك أهم الطرق للعناية بالأظافر قبل يوم زفافك:

الحرص على عدم تعريض الأظافر للماء بشكل دائم: يعتبر الماء عدو للاظافر ويجعلها قابلة للانسكار فعليك الحرص على الابتعاد عن تعريض اظافرك الى المياه بكثرة لكي لا تصبح لينة.

تجنّب وضع طلاء الأظافر: احرسي على الابتعاد عن تطبيق طلاء الأظافر قبل فترة من الزفاف لأن كثر وضعه يسبب بالاذى للاظافر.

عدم وضع أظافر اصطناعية: تُلصَق الأظافر الاصطناعية بصمغ، الذي يضر الأظافر الطبيعية كثيرًا، لذلك ينصح بعدم وضع الأظافر الإصطناعية لكي لا تصاب أظافركِ الطبيعية بالفطريات والتشققات.

إطالة الأظافر بحد معيّن: لا يجب أن تطيلي أظافرك بشكل مبالغ فيه لأن الأظافر الطويلة جدا تمكنها ان تنكسر بسهولة ويكون شكلها غير لائق وأنيق.

الحافظ على ترطيبها: عليك تطبيق الكريم المرطب والزيوت المغذي للاظافر من اجل الحصول على اظافر قوية ولامعة وصحية وغير متشققة.

استهلاك الأطعمة المغذية: يؤثر النظام الذائي المتبع على صحة الأظافر فالنظام غير المتوازن يسبب يجعلها هشة ولينو ويعرضها للتكسر. فينصح باتباع نظام غذائي غني بالبروتين والفيتامينات والعناصر المغذية.

تجنّب الأشياء التي تكسّرها: ابتعدي عن فتح علب الأطعمة أو المشروبات، لانها تعرّض الاظافر إلى الانكسار قبل الزفاف.