اتبعي هذه النصائح لتصبحي مثيرة…

"كيف أكون مثيرة؟" هو سؤال محفوف بالمخاطر، خاصة لأنه لا يوجد صيغة حقيقية، ولكن في عام ٢٠١٧، نحن نعلم أن "الإثارة" غير متعلقة بالمظهر وأكثر متعلقة بالشخصية. بالتأكيد، تم إجراء دراسات حول ما يجعل الشخص جذابا جنسيا، ولكن الفعل الحقيقي للإثارة هو أمر ذاتي – وانه دائما يكون في عين الناظر.

ولكن، إذا كنت مهتمة بكيفية البدء في زيادة ثقتك بالنفس، فقد جمعنا النصائح والإجراءات البسيطة التي ستعطيك دفعة مثيرة ملحوظة. تابعي القراءة للحصول على طرق تجعلك مثيرة أكثر:

1. تواصلي دائماً من خلال العيون:

… وليس فقط مع شريك حياتك! النظر إلى الجميع والتفاعل معهم مباشرة في العين لن يعزز فقط ثقتك بنفسك، بل سوف يجعل الناس ينظرون إليك وكأنك شخص واثق من نفسه ومسيطر على الوضع. هذا المفهوم يترجم عادة إلى شخص مثير.

2. ركزي على الجاذبية الديناميكية:

بالتأكيد، الجمال الجسدي هو عنصر أساسي في الجاذبية الجنسية الفطرية، ولكن الجاذبية الديناميكية تنطوي على التعبير عن مشاعرك والشخصية الكامنة لديك، ويمكن أن تعزز بشكل حاسم الكاريزما الشخصية الخاصة بك. التعبير بإيجابية يؤثر بالأشخاص من حولك – من خلال الابتسامة، الموقف المتفائل، والعيون المعبرة: كلها مرتبطة بالاستئناف الجنسي.

3. لديك دماغ… استخدميه!

عقل حاد وصحي يمكن أن يكون أقرب إلى الجسم السليم عندما يتعلق الأمر بالإثارة. هذا يعني أحيانا تحدي نفسك من خلال وجود محادثة صعبة، التعبير عن الاهتمام بأشياء جديدة، قراءة كتب عن مواضيعٍ جديدة، أو حتى مجرد مشاهدة فيلم وثائقي عن شيء لا تعرفي شيئاً عنه. كلما عرفت أشياء، كلما أمكنك التحدث عنها بطريقة مطلعة، وهذا عامل محدد في المظهر المثير.

4. استخدمي حس الفكاهة:

نعم، نحن نعلم أن حس الفكاهة الحاد ليس شيئا يمكن تعلمه، ونحن لسنا جميعا قادرين على أن نكون مضحكين في كل وقت، ولكن لا تأخذي نفسك أو العالم من حولك على محمل الجد. فهذا عنصر رئيسي للإنجذاب. بالإضافة، الجميع يحب روح الدعابة!

5. أظهري معصميك:

لا، ليس لأنه أمر جذاب، ولكن لأن الغدد في معصميك تنبعث منها الفيرومونات التي يمكن أن تؤدي إلى مشاعر الإنجذاب في الآخرين.