إن تفعل هذه الأشياء، لن تعثر أبدا على شريك حياتك

إذا كنت قد عانيت من علاقات فاشلة واحدة تلوى الأخرى، قد تتساءل لماذا لا ينجح أي شيء معك، فتشعر بالأذى. قد يطمئنك أصدقائك أنك تمر بفترات سوء الحظ، أن الأشخاص الذين تواعدهم ليسوا لك، أو أن الشخص المناسب بانتظارك في مكان ما.

ولكن ماذا لو كان الأشخاص الذين تواعدهم غير مذنبين؟ ماذا لو كنت انت الشخص الذي يجب أن يلام؟

في ما يلي أشياء شائعة يمكن أن تجعلك تتأذى في العلاقات …

انك تختار الأشخاص الخطأ:

كلنا لدينا نوع من الأشخاص الذي ننجذب إليه؛ ويمكن انك لا تعرف ما هو النوع بعد بالنسبة لك. ربما كنت تعتقد أنك لا تنجذب إلى نوع معين، لأنك لا تهتم بطول قامة شخص ما، وظيفته، أو أي شيء آخر واضح خارجي. ولكن قد تنجذب دائما للشخص الذكي أو غير الآمن الذي لا يعتقد انه جدير بك بما فيه الكفاية أو الرجل الذي لا يزال معلق بحبيبه السابق فلا يمكن أن يمضي قدما.

هناك أنواع معينة من الناس يجب أن تتجنبها بأي ثمن، وإذا كنت تقع بحبهم باستمرار، سينكسر قلبك مرارا وتكرارا.

انك ترى فقط ما تريد أن تراه:

إنك تفشل في رؤية الصفات الفعلية للشخص أمامك، وترى فقط الأشياء التي تريد أن تراها. إذا كنت تقع بحب شخص بسرعة، قبل أن تعرفه بالفعل، فإنه من السهل القيام بذلك. انه مثل لائحة فارغة، وعلى استعداد لتكتب عليها وتشكل قصة عن كيف سيكون الشخص المثالي بالنسبة لك.

ولكن في مرحلة ما، ستصبح الحقيقة واضحة، وسوف تسقط التوقعات، فتترك مع شخص ليس على الإطلاق الشخص الذي اعتقدت انه كان.

انك تحب الأشخاص غير المتوفرين:

فقط لأن شخصا ما يريد أن يواعدك لا يعني انه في الواقع متاح للمواعدة. هناك الأشخاص الذين هم غير متوفرين بالفعل، لأنهم متزوجين، يعيشون بعيدا، أو يكذبون حول شخصيتهم الحقيقية – ومن ثم هناك الأشخاص الذين يعتقدون انهم متوفرون، ولكن في الواقع ليسوا كذلك.

هؤلاء هم الأشخاص الذين يعانون من جروح عميقة جراء الطفولة أو مشاعر غير محلولة تجاه الحبيب السابق؛ غير متوفرين عاطفيا فلا يحبون أنفسهم وبالتالي لا يمكن أن يحبوا أي شخص آخر. إنك تعتقد أنك ستكون قادر على تغييرهم، ولكنك تعرض نفسك للأذى.