

# إليك كيفية معرفة ما هي ألوان الثياب المناسبة لنوع بشرتك!

هل سبق لك أن جربت تطبيق نوع أحمر الشفاه الذي يجعل لون بشرتك، عينيك، ووجهك تظهر وكأنها على قيد الحياة، فقط لتجربي نوع آخر يجعلك تبدين متعبة ومرهقة؟

كيف يمكنك تحديد أي فئة من لون البشرة تقعين فيها؟ واصل القراءة لمعرفة المزيد...

## 1. تحقق من الأوردة والشرايين الخاصة بك:

ادفعي أكمامك إلى الورااء وألقي نظرة على الأوردة والشرايين في داخل معصمك. هل هي زرقاء أو خضراء؟ إذا كانت تميل إلى اللون الأزرق، فمن المحتمل أن يكون لديك بشرة مشرقة. إذا كانت الأوردة تبدو خضراء، فإن لون بشرتك دافئة. من الجدير بالذكر أن الفتيات اللواتي لديهن بشرة دافئة لا تكون بالفعل عروقهن خضراء، فهي تبدو كذلك لأنها تشاهد من خلال بشرة صفراء اللون (الأصفر + الأزرق = الأخضر).

## 2. طبقي خدعة المجوهرات القديمة:

فكري في ما إذا كنت تبدين أفضل في مجوهرات الفضة أو الذهب (المجوهرات الذي يجعلك تبدين أكثر إشعاعاً، متوهجة، ومستيقظة). عادة، تبدو الفتيات ذات البشرة المشرقة أفضل في مجوهرات الفضة والبلاتين، وتبدو النساء ذات بشرة دافئة أفضل في المجوهرات الذهبية.

## 3. اخضعي لاختبار الألوان المحايدة:

فكري في أي من الألوان المحايدة تناسب نوع بشرتك أكثر. هل تبدو بشرتك، عينيك، ووجهك بشكل أفضل باللون الأبيض والأسود، أو باللون العاجي والبنّي؟ الأول يعني أنك تتمتعين ببشرة مشرقة، وهذا الأخير يعني أن بشرتك دافئة.

## 4. راقبي آثار الشمس:

عندما تخرجين لتصبحي تحت أشعة الشمس، هل يتحول جلدك إلى اللون البني-الذهبي، أم يحترق ويتحول إلى اللون الوردي أولاً؟ إذا كنت

تتناسبين مع الفئة السابقة، إن لون بشرتك دافئة، في حين أن النغمات المشرقة تميل إلى أن تحترق أولاً.

## 5. ابحثي عن الألوان التي تبدو أفضل عليك:

ليس هناك إنكار أن بعض الألوان تجعلك تبدين أفضل بغض النظر عن لون بشرتك. يجب أن تتجه الفتيات ذات البشرة الدافئة إلى ألوان ملابس كالأصفر، البرتقالي، الأخضر، العاجي، والأحمر الدافئ. في حين أنه يجب على الفتيات اللواتي يتمتعن بلون بشرة مشرقة أن يرتدين اللون الأزرق، الأخضر، الوردي، والأرجواني.

