

إِلْجَئِي إِلَى هَذِهِ الْطُرُقِ لِدْفَعِ طَفْلَكَ إِلَى تَنْظِيفِ أَسْنَانِهِ!

قد يكون إقناع طفلك على تنظيف أسنانه أمر صعب خاصة عندما يبدأ بالبكاء او بالتردد في القيام بذلك. لذلك هناك الكثير من الطرق التي يمكنك اللجوء إليها لإقناعه بالقيام بذلك.

- اشتري له فرشاة أسنان او معجون أسنان مخصص، يحمل صورة شخصياته الكرتونية المفضلة
- اجعله تنظيف الأسنان جزء من روتينه اليومي، مما يدفعهم لتحضير أنفسهم لذلك الأمر
- دعيمهم يجلبوا فرشاةهم والمعجون بأنفسهم ويجهزا نهاراً لتنظيف أسنانهم
- قومي برقصة تنظيف الأسنان معه
- حددي وقت عليهم أن ينتهيوا من تنظيف أسنانهم قبله
- تخيلأً وكأنهما لدى طبيب الأسنان
- دعيه يبدأ بتنظيف أسنانه من الأعلى اذ انه الجزء الأصعب
- اذا كنتي انت تنظفين أسنانهم بنفسك، فدعهم يقومون بذلك لبعضه دقائق كي يشعروا بأنهم جزء من ذلك ويتهمسوا
- دعيمهم يساعدونك في تنظيف أسنانك بالطريقة نفسها التي ساعدتهم بها
- اثنبي على جهودهم عندما ينتهيوا من تنظيف أسنانهم
- كوني ليدّنة في ما يخص الطرق التي تعلمينهم إياها