

# إطرحي على نفسك بعض الأسئلة قبل اتخاذ قرار إنجاب طفل آخر

يجب أن تفكر الأم كثيرًا قبل اتخاذ قرار إنجاب مولود جديد لينضم الى أفراد الأسرة، وخصوصًا ان كان الطفل الثالث أو الرابع..

يتطلب إنجاب طفل جديد الكثير من المسؤولية والوقت وحتى مساحة خاصة به من المنزل. لذلك يجب طرح على نفسك الأسئلة التالية قبل اتخاذ قرار إنجاب طفل آخر:

- لماذا أريد طفل ثاني؟
- هل يريد زوجي طفل ثاني؟ لأن هذا القرار يجب أن يكون متخذ من قبل الزوجين، فمن حق الزوج أن يكون لديه نفس الرغبة.
- هل نستطيع تحمل مصاريف الحمل الجديد والولادة ورعاية المولود الجديد، من النحية المادية والنفسية؟
- هل لدي الوقت الكافي لرعاية طفل آخر غير الذين لديّ والتمكن من التنسيق بين منزلي وعملي وزوجي؟
- هل يتحمل جسمي تجربة حمل جديد؟ فمن الضروري مراجعة طبيبك والتأكد معه إن كان بإمكانك الحمل من جديد وليس لديك اي مشاكل صحية.
- هل أن في سن مناسب يسمح لي بالحمل من جديد؟ فإن كنت فوق عمر الأربعين فمن الضروري ان تعلمي عن كافة المشاكل التي تصاحب الحمل في هذا السن المتقدم.
- هل منزلي يسمح بإستضافة طفل آخر؟ بسبب العيش اليوم في منازل بمساحة صغيرة، فستحق كل طفل أن يكون لديه مساحة خاصة بيه من المنزل.
- كم يبلغ عمر أطفالي الآخرين؟ هل أستطيع رعاية ابني الذي يبلغ سنتين وأنا حامل؟ هل أستطيع رعاية ولدين قريبين في العمر؟
- كيف يؤثر وجود طفل جديد على أطفالي الآخرين؟