

إرشادات عامة لتحافظي على شعرك من التلف

لتحافظي على جمال شعرك ولمعانه، إتبعي هذه الإرشادات العامة:

1. قللly من استخدام الصبغات والعلاج الكيميائي للشعر.
2. احرصي على تدليك فروة الرأس بأطراف الأصابع وبرفق أثناء الغسيل والشطف.
3. تجنبي وضع الشامبو مباشرة على الشعر بل يفضل تخفيفه بالماء الدافئ.
4. أشطفي الشعر جيداً من الشامبو حتى تحصلين على اللمعة المطلوبة.
5. استخداMi المشط لتصفيف الشعر وتخلি�صه من الأتربة والعقد قبل الغسيل، فذلك يكون أفضل لأن الشعر يسهل تقصفه وهو مبتل.
6. عند الإستحمام، استخداMi الماء الفاتر مع الشعر لتخلি�صه من الأتربة العالقة.
7. عند تمشيط شعرك وهو مبلل استعمل مشطاً واسعاً للأسنان، لأن الشعر المبلل تتكسر أطراقه سريعاً إذا تم استعمال مشط ضيق الأسنان، كما أنه الشعر المبلل يتقطع سريعاً إذا تم باستعمال مشط ضيق الأسنان. هذا ويجب تجنب تمشيط الشعر بعنف من دون تسليك الشعر أولاً، لأن ذلك يؤدي إلى نزع الشعرة من خصلتها، أو يؤدي إلى تقطيع الشعر.
8. استخدام صفار بيضة مع ربع كوب "مايونيز" للشعر الجاف، وينصح بعمل حمام دافئ للشعر وذلك بلفه بواسطة منشفة دافئة رطبة، ويترك بها لمدة ربع ساعة، ويشطف بعدها بالماء البارد.
9. لإضافة تمويجات الشعر، ابدئي بفصل الخصلات بواسطة مشط مدبب الرأس، ثم لفي كل واحدة على لفاقة مع مراعاة ألا يكون الشعر مشدوداً على هذه اللفافة للحفاظ على عدم سقوطه. وكلما كانت اللفافة أكبر كلما أصبحت الخصلات أكثر نعومة في التماوج، إلا أن اللفافة الصغيرة تجعل الشعر أكثر تجعداً، وينصح بعدم استخدام المجفف الكهربائي للحصول على تمويجات أيّاً كان حجمها، لأنه يعمل على تقصف البصيلات، وجفاف الشعر، وقد انرونقه.

إتبعي هذه الإرشادات وستلاحظين أن شعرك أصبح أقوى ويشع لمعاناً

وخل من التقصف والتشا بك.