

# إختاري الأسود لقوام أنحف

يُعتبر اللون الأسود سيد الألوان وأهمها على الإطلاق، فهو موضة لا تنتهي ويعطي طلاً أنيقة طوال الوقت، ومظهرًا جذابًا وراقيًا. وكما يُطلق عليه، الأسود "موضة لا تبطل" إذ أنه يأتي على رأس كل عروض الأزياء خاصة في السهرات. كما أنه من الألوان المفضلة خلال فصل الشتاء لأنه يشعرك بالدفء، ويُظهر أناقتك خلال فصل الصيف. وخلال تقديم نصائح موضة للنساء، غالباً ما نسمع جملة "ارتدى ارتدى ثيابًا سوداء لجعل قوامك يبدو أنحف وأرق".

وفي هذا الإطار، يقول الفيزيائيون إن الأسود يعتبر من أكثر الألوان امتصاصاً لموجات الطيف الشمسي، بأطوالها المختلفة كلها، الدقيقة منها والغليظة. لذلك، عندما نرى عارضة أزياء تمشي بملابس سوداء، تتركز الأنظار على ما حوله: وجهها وذراعاتها وركبتها، والإكسسوارات المزينة بها، إن وجدت.

ويرجع جميع خبراء الموضة سبب الأناقة الشديدة للملابس السوداء إلى أنَّ اللون الأسود محايِد ويناسب جميع ألوان البشرة، كما أنه يناسب جميع المناسبات والأمزجة، فإذا كنت تشعرين بأنك تريدين الظهور بكامل أناقتك وجاذبيتك فعليك بالفستان الأسود. أما إذا كنت تشعرين بالكآبة والحزن فليس هناك من شيء مناسب لترتديه أكثر من اللون الأسود فهو يتنااسب مع الحزن والفرح في وقت واحد.

الآن، لنفترض أنَّ "مانيكان" ذات النحافة الـ"هيكل عظميَّة" استُبدلت بآنسة أقصر منها بإنس أو أكثر، وأكثر منها وزنًا بـ20 كيلوغراماً أو أكثر، ستحصل الظاهرة نفسها. وفي هذه الحال أيضًا، يفعل الرداء الأسود فعلته، أي يصرف النظر عنه بامتصاص موجات الطيف كلها، ويجعل الأنظار تتركز على ما حوله، فتبدو الآنسة أرق مما هي عليه. وطبعاً، يعلم الجميع أيضًا أنَّ الأبيض، على عكس الأسود، يعكس موجات الطيف الشمسي، ما يفسر شيوخ ارتدائه في البلدان الحارة، إذ يبدو "أبرد" من نقشه الأسود.

من جهةٍ أخرى، ارتداء اللباس الأسود فقط عادةً يكون للحداد على الموتى وهو نظريًا مزعج للأنظار، لذلك إليك بعض النصائح لارتداء الأسود ب أناقة:

- يمكنك في بادئ الأمر إضافة بعض التطريز إلى الفستان لإعطاءه نوع من الإشراقة والبهجة.

- استعيني بقمash "الشيفون والستان" لمظهر رائع عند ارتدائه الأسود، إضافة إلى أن هذين النوعين من القماش يمكنهما إخفاء عيوب الأجسام الممتلئة كي تظهر رشيقه وبقوام مشوق.
- إذا كنتِ تنوين ارتداء "بنطلون" أسود، غيرّي لون البلوزة واستعيني بألوان مفرحة وزاهية أو حتى ألوان داكنة أثناء الشتاء.
- إستخدمي جميع الإكسسوارات ومكملات الأنقة التي تريدينها مثل الأحزمة، الحقائب، أو حتى الأحذية بألوان مختلفة لكسر السواد في ملابسكِ، كما أنه من المفيد أن يكون لديك هذه المكملات أيضًا باللون الأسود لأنكِ ستحتاجينها مع رداء آخر بالتأكيد.
- فومي باقتناء ملابس مختلفة باللون الأسود مثل السترة الرسمية "البليزر" أو سروال جلد أو الشامواه، أو الشال وحتى القبعات، حيث سيُصبح لديكِ خيارات كثيرة ومتعددة لمزجها مع ملابسكِ.