إحذري هذه الأخطاء عند العناية بالشعر!

كلنا نخطئ وأحيانا، نحن نرتكب نفس الأخطاء مرارا وتكرارا دون معرفة انها أخطاء في بداية المطاف:

1. أنت تمسكين فرشاة الشعر بطريقة خاطئة عند تجفيف شعرك بمجفف الشعر. إذا كنت تمسكين مجفف الشعر بيدك المهيمنة وتستخدمين الفرشاة بيدك الأضعف، لست وحدك، ولكن هذا خطأ. في حين قد تشعري أنه من الطبيعي أن تمسكي الشيء الأثقل بيدك الأقوى، أنت بحاجة إلى براعة يدك المهيمنة للتحكم بشكل أفضل بالفرشاة وانجاز هذه المهمة في وقت أقل ومجهود أقل. أعيدي تدريب نفسك أن تفعلي ذلك بالطريقة الصحيحة، وسترين نتائج أفضل وأكثر سلاسة مع أقل وقت عند تجفيف الشعر.
2. أنت تسرحين شعرك بالفرشاة عندما يكون رطباً. شعرك هو في أكثر حالة هشاشة عندما يكون رطباً، وهذا هو السبب الذي يحفز عدم تمشيط الشعر بالفرشاة مباشرة بعد الاستحمام. يمكن أن يؤثر على صحة الشعر لدرجة أن تنكسر الشعيرات. لتفادي الكسر وازالة العقد قبل تسريح الشعر، استخدمي أصابعك لفك العقد.
3. أنت تجففين شعرك عندما يكون رطباً للغاية. صدقي أو لا تصدقي، يجب أن يكون الشعر حوالي ٦٠٪ جاف قبل البدء باستخدام مجفف الشعر. كلما زاد الوقت الذي يتعرض به شعرك للحرارة، كلما زاد الضرر. بالإضافة، الشعر الرطب أكثر عرضة ليصبح مجعد إن حاولت تجفيفه. حاولي أن تمتصي أكبر قدر من الرطوبة الممكنة باستخدام منشفة أو قطعة قماش قبل أن تبدئي بالتجفيف، وانتظري لمدة ١٥-٢٠ دقيقة بعد الاستحمام لإستخدام مجفف الشعر.
4. أنت تستخدمين الفرشاة الخاطئة عند تجفيف الشعر. عندما تستخدمين فرشاة معدنية مع مجفف الشعر: يسخن المعدن. هذا يمكن أن يسبب ليس فقط بتفاقم الضرر، ولكن يمكن أن يحرق الشعر أيضا. اختاري دائما الفرشاة المصنوعة لاستخدامها جنبا إلى جنب مع أدوات الحرارة، مثل تلك التي تكون مصنوعة من شعيرات الخنزير والتي توفر قبضة جيدة من دون أن ترتفع درجات حرارتها.

5. أنت تستخدمين ربطة الشعر عندما لا يزال شعرك رطباً. الشعر هو في حالته الأكثر هشاشة عندما يكون رطب، لذلك ربطه في ذيل حصان أو كعكة في حين يجف هو سبب مهم لينكسر. استخدام ربطات الشعر يؤدي أيضا إلى ملمس غريب عندما يجف الشعر. وعلاوة على ذلك، النوم وشعرك رطب هو وصفة لكارثة!