

# إحذروا رمي هذه الأطعمة في مصارف المياه

كشف الخبراء عن قائمة من العناصر الغذائية التي ينبغي تجنب رميها في مصارف المياه والحرص على التخلص منها في سلة المهملات حصراً.

وتشمل هذه العناصر الغذائية على:

## 1- المعكرونة والأرز وقشر البطاطا

حتى ولو كنت واحداً من القلائد الذين يملكون أجهزة لفرم النفايات ضمن المصارف الصحية، يجب عليك تجنب رمي الأطعمة النشوية مثل المعكرونة وقشر البطاطا والأرز في الصرف الصحي، لأنها تعمل على سد المجرى.

لذا يجب على الأشخاص وضع مصفاة لجمع فضلات الطعام، بحيث يتم رمي محتوياتها في سلة المهملات.

## 2- الزيت

يعتبر الزيت العدو الأقوى لمصارف المياه، وعلى الرغم من شكله السائل فهو يتصلب بسرعة كبيرة، مما يؤدي إلى انسداد أنابيب تصريف المياه. هذا ويؤدي الزيت المتجمع في المصارف إلى خلق رائحة كريهة جداً.

لذلك يُنصح في حال سكب الزيت ضمن الصرف الصحي بفتح صنوبر المياه الساخنة وتركه مدة دقيقة على الأقل.

## 3- القهوة وقشر البيض

حتى القطع الصغيرة من قشر البيض يمكن أن تعيثُ فساداً في أنابيب الصرف الصحي، كما يعتبر تفل القهوة سيئاً جداً ويسبب انسداد المجرى.

## 4- البذور والحبوب

يعد التخلص من البذور والحبوب المختلفة المترسبة في البالوعة أمراً صعباً للغاية، إذ من غير الممكن أن تتكسر وتحلل بسهولة، كما تؤدي إلى انسداد المصارف الصحية.

## 5- الأظعمة الليفية

لا ينبغي التخلص من الأظعمة الليفية مثل الكرفس أو الهليون عبر الصرف الصحي، حيث يمكن أن تتجمع عند التفافات المصارف وتخلق حاجزا يسد أو يعرقل مرور المياه.