

# أهم نصائح الأناقة والموضة للرجال

تعتمد أناقة الرجل بشكل أساسي على اختيار الملابس المناسبة له وحسن تنسيق الألوان وانتقاء الإكسسوارات وبعض التفاصيل الأخرى الصغيرة.

تطلق أغلبية دور الأزياء العالمية صيحات ثورية متجددة للرجل الأنيق والمواكب للموضة وحيث تختلف كل موسم وعام وتتبدل. فلكل رجل أنيق يسعى أن يكون أكثر جاذبية وفخامة ومواكب للموضة، أهم نصائح الأناقة والموضة للرجال :

## ▪ اهتم بالأناقة قبل الموضة

اتباع أحدث صيحات الموضة وحده لا يعني أنك أصبحت جذابًا وأنيقًا وتتمتع بالرفق والمظهر الحسن. عليك أن تركز معظم جهودك على اختيار الملابس التي تناسب شكل جسمك ولون بشرتك وتدل على شخصيتك، سواء ان كنت تحب الأسلوب الرسمي في اللباس أو الأسلوب العصري.



## ▪ أسلوب الملابس يكشف شخصيتك

لا يجب ان يهمل أي رجل أناقته وكيفية تنسيق قطع ملابسه واكسسواراته مع بعضها، فهذه التفاصيل لا تدل فقط على الترتيب والأناقة بل انها تعكس الشخصية والأسلوب. فمن خلال مظهرك العام، ينظر اليك كافة الأشخاص ويعرفون جوهرك.

فطريقتك في ارتداء ملابسك وتنسيق الألوان تقول شيئاً ما عن شخصيتك، سواء أردت ذلك أم لم ترد.

## ▪ ارتداء الملابس وفقاً للمناسبة

من الضروري أن تعلم ان ارتداء الملابس ضروري وفقاً للمناسبة والحدث الذي تحضره. لكل مناسبة الملابس والأسلوب الذي يتوافق معها، فسراويل الجينز لا تناسب مطلقاً حفلات الزفاف أو ممارسة الرياضة، أما الشورت مثلاً لا يعد اختيار مناسب في الشتاء.

في حين، تحتاج مقابلة العمل إلى بدلة رسمية أو ملابس شبه رسمية

على الأقل أما اللبس الكاجوال فهو ممنوع على الإطلاق . وتتطلب منك بعض المناسبات اعتماد بدلة التوكسيدو الرسمية.



## ▪ تناسق الملابس والألوان

من الضروري إيلاء أهمية كبيرة لتناسق الملابس والألوان مع بعضها ، فهذه العملية هي عامل أساسي للحصول على الأناقة والجاذبية الكفيلة . لكن لا ينبغي أن تكون كل القطع ذي لون واحد أو ذي ألوانها متقاربة . فبشكل عام ، ينبغي أن يتناسق لون الحزام مع لون الحذاء ، لون ربطة العنق مع جيب الجاكيت والجوارب مع السروال ، اتخذ من هذه النصائح البسيطة قاعدة ذهبية بالنسبة لك.

## ▪ مقاس الملابس

أحد أهم الأمور التي عليك الأخذ بها بعين الاعتبار والاهتمام بها هو أن تتأكد من مقاس الملابس الجديدة عند شرائها يكون مناسب لشكل جسمك ومقاسك.

بالنسبة للجاكيت ، ينبغي أن تنتهي الأكمام عند الرسغ ، كما يفضل أن يكون العرض غلششكل حرف V عند الجذع ، بحيث لا يكون واسعاً وفضفاضاً .

أما البدلة الرسمية ، ينصح اختيار المقاس المناسب لجسمك ولا تكون واسعة مطلقاً .

أما البنطلون ، فيجب أن ينتهي عند المنطقة بين وسط وأعلى الحذاء من الخلف ، وحيث لا يجب ان يكون أطول من ذلك ولا أقصر . ان كان البنطلون أطول من ذلك فيجب أن يتم تعديله .

كما يجب أن تختار قطع الملابس التي تتوافق مع شكل جسمك ولون بشرتك.

## ▪ الإكسسوارات

لا يفضل أغلبية الرجال ارتداء أي إكسسوارات ، لكن بالفعل ان هذه القطع تعطي لمسة فنية بسيطة لكافة الإطلالة . حاول ارتداء بعض الإكسسوارات مثل القبعة ، ساعة اليد ، النظارات ، أزرار الكم ، ربطة العنق ، غيرها من الإكسسوارات الرجالية .



احرص دائماً ألا تبالغ بوضع الإكسسوارت ، فلا ينبغي أن ترتدي أكثر من 3 قطع من الأنواع المذكورة إعلاه.