

# أهم النصائح للعناية بشعرك خلال شهر العسل

يعتبر شهر العسل من أجمل المراحل التي سيعيشها العروسين طوال حياً تهماً وعلى العروس الجديدة الحرص على العناية الازمة بجمال بشرتها وبشعرها خلال رحلة شهر العسل.

ينصح بأن تختارى تسريحات شعر تليق بك وتناسب وجهة السفر كما عليها أن تظهر جمالك في الصور، التي سبق ذكرى للأبد، بالنسبة لوجهة السفر البحرية فيفضل اختيار تسريحات طبيعية مثل الشعر المبلل وأضافة أكسسوارات الورود الملؤن أمّا بالنسبة للوجهة الرومانسية أو الثقافية فيفضل اختيار التسريحات الكلاسيكية والناعمة. كما عليك اتباع عدد من النصائح المهمة للمحافظة على جمال واشراق شعرك خلال شهر العسل، أهمها :

الحرص على ترطيب الشعر بإستمرار طوال فترة شهر العسل وخصوصاً إذا كان البلد الذي تزورانه يتمتع بطقس حار جداً أو بالبرد والرياح القوية فعوامل الطبيعة القاسية تؤثر على صحة الشعر. ينصح بإستعمال الشامبو المناسب لنوعية شعرك وتطبيق الكريم المرطب والزيوت الطبيعية بعد الاستحمام كما يمكنك الاستفادة أثناء الإستلقاء على شاطئ البحر وتطبيق ماسك للشعر.

تخصيص بضعة دقائق يومياً خلال شهر العسل لتدليك فروة الرأس بلف فهذه العملية تساعد على تنشيط الدورة الدموية وتدفق الدم في فروة الرأس مما يضفي الحياة والحيوية إلى شعرك طوال الرحلة.

استخدام العلاجات الطبيعية بالزويت الساخنة، هذه العملية تساعد على إضافة الترطيب والمرونة واللمعنة إلى شعرك والمحافظة عليه من أشعة الشمس القوية والضارة. هذا العلاج لن يتطلب الكثير من وقتك خلال اليوم.

الحرص على استخدام الشامبو والبلسم المناسبين لنوعية شعرك وانتقاء المستحضرات الحالية من البارا بين والكا بريت وكافة المواد الكيمائية الأخرى لذلك يفضل شراء المستحضرات الطبيعية والتي لا يدخلها أي مواد كيمائية ضارة بالشعر.