أهمية تطبيق كريم واقي الشمس

تعاني كل سيدة من مشكلة ظهور التجاعيد وخصوصًا مع التقدّم في العمر. لذلك تعمل كل إمرأة جاهدة، من فترة عمر الستة والعشرين تقريبًا، من تطبيق الكريمات التي تؤخر ظهور علامات الشيخوخة.

وأفضل ما يمكن القيام به من أجل معالجة التجاعيد هو تأخير ظهورها من الأول . ومن المعروف أن أشعة الشمس ما فوق البنفسجية تسبب بحدوث الشيخوخة المبكرة وظهور التجاعيد والخطوط الرفيعة على البشرة.

فيعد من الضروري حماية الإيلاستين والكولاجين في البشرة بدلاً من إعادة بنائها من جديد بوقت لاحق ، والمستحضر الذي يمكن أن يساعد بتحقيق هذا الأمر هو كريم واقي الشمس!

ينصح بشراء كريم واقي الشمس مع اس بي إف 30 وعليك تطبيقه يوميًا قبل الخروج من المنزل ، خلال كل أشهر السنة، كما عليك إعادة تطبيقه من جديد أثناء النهار بحسب الإرشادات المكتوبة على العبوة.

استخدام كريم الواقي من أشعة الشمس ما فوق النفسجية ضروري حتى خلال فصل الشتاء البارد وفي حال في الطقس الغائم وحتى ان كنت جالسة في المنزل لأن هذه الأشعة قادرة على اختراق الجلد.

كما ينصح بإستخادم واقي الشمس إن كنت تستخدمين مستحضرات غنية بالريتينول لانها تجعل البشرة حساسة الى الشمس أكثر من المستحضات الأخرى. فعدم تطبيق كريم واقي الشمس بالتزامن مع هذه المستحضرات يمكن ان يحعل دورها غير فعال.