

أهمية الكريم الواقي من الشمس خاصة خلال فصل الصيف!

أفضل شيء يمكنك القيام به لمعالجة التجاعيد هو منع ظهورها من الأول!

لقد سمعنا جميعًا عن مخاطر الشمس ، لكن هل تعلم أن سرطان الجلد هو أكثر أنواع السرطان شيوعًا؟ واحد من كل خمسة أمريكيين سيتم تشخيصهم بسرطان الجلد، وهذا العدد يتزايد بسبب زيادة التعرض للأشعة فوق البنفسجية من الشمس.

الأشعة فوق البنفسجية ضوء من الشمس يساهم في الشيخوخة المبكرة للجلد. من المهم حماية الكولاجين والإيلاستين بدلا من محاولة إعادة بنائها في وقت لاحق. هذا هو المكان الذي يمكن أن يساعد فيه الكريم الواقي من الشمس!

اشترى كريم واقي من الشمس مع اس بي إف 30 أو أكثر. فإنه يحتاج إلى أن يطبق كل يوم ويعاد تطبيقه على الجلد بقدر ما تقول التعليمات للقيام بذلك.

استخدام الحماية اليومية للأشعة فوق البنفسجية ضروري حتى في الطقس البارد أو الغائم أو إذا كنت تجلسين في الداخل، حيث أن أشعة الشمس فوق البنفسجية لا تزال قادرة على اختراق الجلد. بل إنه مهم أكثر إذا كنت تستخدم منتجات الريتينول، لأن هذه تجعل بشرتك أكثر حساسة للشمس. عدم تطبيق الكريم الواقي من الشمس بالتزامن مع هذه المنتجات يمكن أن يجعلها غير فعالة.

8 أسباب لاعتماد واقي الشمس :

1. يقلل من خطر الإصابة بسرطان قاتل.
2. يبقي بشرتك شابة.
3. يحافظ على لون بشرتك.
4. يقلل من الخطر الذي تسببه مشكلة طبقة الأوزون لبشرتك.
5. وضع واقي الشمس يمكن ان يعلم أطفالك
6. واقي الشمس مهم لجميع أنواع البشرة.
7. واقي الشمس ملائم أكثر من الكثير من المنتجات الأخرى.
8. واقي الشمس يحميك من أكثر من حروق الشمس.