أهمية العسل الطبيعي للأطفال

يحتوي العسل على العديد من العناصر الغذائية الضرورية لجسم الانسان في كافة مراحل عمره فهو يعتبر مضاد حيوي ويقوي مناعة الجسم ويساعده على مقاومة الأمراض.

يتكون العسل الطبيعي من الماء والأحماض الأمينية والأملاح المعدنية ومضادات الأكسدة والفيتامينات والمعادن والبروتين والسكريات والزيوت العطرية لذلك يعتبر غذاء متكامل بالنسبة للأطفال مما يحتوي من عناصر غذائية وصحية وخصائص وقائية وعلاجية وعناصر بيولوجية ومركبات كيمائية ضرورية لصحة ونمو الطفل.

اليك فوائد العسل الطبيعية العديدة على صحة ونمو الطفل:

- يعوض العسل الطبيعي نقص السكريات في جسم الطفل ويساعد على الحفاظ على معدل السكر الطبيعي في الدم.
- يقي من الإصابة بمرض الكساح أي لين العظام لدى الأطفال بما انه يحتوي على نسبة عالية من الفيتاميات والعناصر الغذائية الأساسية لنمو عظام الطفل.
- يحسن العسل الطبيعي نمو أسنان وعظام الطفل من خلال الحفاظ وترسيخ الكالسيوم بداخل الجسم.
- يفتح الشهية لدى الأطفال الذي يعانون من نقص في الشهية وضعف البنية بما انه يحتوي على أملاح معدنية.
- يغذي العسل الطبيعي الطفل ويقدم له كافة عناصر التغذية البديلة الضرورية.
- يحسن صحة الطفل العامة فيمكن استعماله كمكمل غذائي للمساعدة على زيادة وزن الطفل إذا كان نحيف.
- يحسن العسل الطبيعي نوم الأطفال الذين يعانون من مشاكل في النوم كما يحسن النوم بالنسبة للطفل المصاب بنزلة البرد أو أمراض الرّئتين.
- يقي من الإصابة من العديد من الأمراض لأنه يحتوي على نسبة عالية من مضادات الأكسدة.
- يساعد العسل الطبيعي على علاج العديد من الأمراض والالتهابات الجلدية والجروح.
- يعالج كافة مشاكل واضطرابات الجهاز التنفسي لدى الأطفال.
- يعالج العسل كافة اضطرابات ومشاكل الجهاز الهضمي.
- يقي من الإصابة بمشكلة قرحة المعدة.

- يساعد العسل الطبيعي على تقوية بنية الأطفال ويعالج مشكلة فقر الدم.
- يساعد على تخفيف الإسهال.
- ينشط العسل الطبيعي عملية الهضم.
- يحفز نمو الطفل الجسدي والعقلي.
- يعالج العسل الطبيعي إلتهابات اللوزتين ويخفف من السعال الليلي.