

أهمية الإيجابية والتفاؤل في علاقة الصداقة الحقيقية

تبنى الصداقة على أسس عديدة ويجب أن تكون هذه القواعد متينة ومدعمة لكي تستمر العلاقة بالتقدم والتطور ولكي لا تصبح علاقة ركيكة تؤذي كافة أفرادها.

لذلك يجب على كل شخص انتقاء أصدقائه المقربين بطريقة دقيقة والتأكد من أن هذا الصديق يصلح مرافقته أو لا. ومن الأسس الضرورية لبناء هذه الصداقة فلا يجب أن تكون اتكالية ويجب أن يبذل كل أفرادها نفس كمية الجهد من أجل الحفاظ عليها.

وأهم العناصر الضرورية لكل صداقة حقيقية ناجحة هي توفر الإيجابية والتفاؤل فيها كما تحتاج هذه العلاقة الى رعاية واهتمام دائم.

كيفية الحصول على صداقة متينة وسعيدة ومليئة بالإيجابية:

كن إيجابياً: يجب على كل أفراد علاقة الصداقة التمتع بالإيجابية والتفاؤل والمحافظة على الروح الإيجابية الموجودة في داخلهم والابتعاد عن الأفكار والروح السلبية والتمكن من حل كل النقاشات والمشاكل بكل روح محبة ومرحة.

بذل القليل من الجهد: لكي تكون الصداقة معززة وحقيقية يجب أن يبذل كل صديق القليل من الجهد من أجل سعادة وراحة صديقه من خلال الإهتمام به والتواصل الدائم والتواجد بقرب بعض في كافة أوقات الحاجة.

الانتباه الى التصرفات: يعتبر عنصر الانتباه الى طريقة التصرف والكلام مهم جداً في علاقة الصداقة. من الضروري جداً أن تعرف كيف تتصرف مع أصدقائك وكيف تؤثر عليهم لكي تحافظ على العلاقة المتينة بينكم ويجب تحديد دورك في هذه العلاقة.

ترك بعض المسافة: لا يجب التعلق الشديد بالصديق والترافق في كل النشاطات والأعمال وينصح بترك مسافة قليلة وحاجز من الخصوصية بين الأصدقاء والتعامل بطريقة إيجابية مع بعض للحصول على صداقة سعيدة وصحيحة.

التحلي بالصبر: للإستمرار بالصداقة الناجحة يجب على كل الأصدقاء

التحلي بالصبر تجاه بعضهم والتعلم على تقبل الآخر بكل ما فيه
والمسامحة من كل قلب نقي والنقاش بطريقة ناضجة.