

أَنْوَاعُ الْمَلَابِسِ الَّتِي تَجِدُّ بِكَ التَّعْرُقَ

ما من مشكلة يمكن أن تفسد من إطلالتك وتعكر صفو مزاجك أكثر من رؤية بقع من العرق على ثيابك. فبالنسبة للعديد من الأشخاص هذا الأمر يشكل لهم إرجاجاً كبيراً.

من المعروف أن التعرق هو من الأمور المتلازمة لفصل الصيف، ويظهر واضحًا تحت الإبطين خاصة في حال كانت الملابس ذات لون فاتح. وهنا لا بد من الإشارة إلى أن نوعية القماش تلعب دوراً كبيراً في إبراز هذه المشكلة.

يوجد الكثير من الحلول التي تساعد على إخفاء هذه المشكلة، وفي ما يلي مجموعة من النصائح التي تفي بالغرض وهي مرتبطة بشكل رئيسي بالملابس:

1- إعتماد الأقمشة القابلة للتقويم

هناك العديد من المواد التي تدخل في تصنيع الملابس وتؤدي إلى تعرق الشخص، هذه المركبات هي البوليستر والسانان. من هنا ننصحك بالإبتعاد عن هذه الأنواع من الملابس واستبدالها بملابس قابلة للتقويم المصنوعة من القطن.

2- أكمام الفراشة

تعتبر تصاميم الملابس ذات الأكمام الواسعة من أهم ما يهتم كل شخص بشرائه في فصل الصيف. ولكي لا تشعر بحرارة الصيف العالية التي يمكن أن تسبب لك التعرق ننصحك بأن تعتمدي أكمام الفراشة فهي قادرة أن تخفي في طياتها بقع العرق المحرجة.

3- الأقمشة الخفيفة الوزن

في الصيف مع ارتفاع الحرارة، تزداد كمية إفراز الجسم للعرق خاصة إذا كنت ترتدين ملابس ذات قماش سميك التي تسبب احتباساً في حرارة جسمك. لذلك، إجعلي ملابسك من القماش الخفيف الذي يحافظ على برودة جسمك ويخفف من تعرقك.

4- الأقمشة المطبعة والداكنة

ننصحك بإعتماد الملابس ذات الألوان الداكنة خاصة في المناسبات والإحتفالات لأنها تساعد على إخفاء التعرق بشكل كلي خاصة إذا كانت مطبعة.

5- ولشراء الملابس الرياضية في فصل الصيف، ننصحك بأن تختاريها عالية الجودة ذات علامة تجارية معروفة التي تستعمل في ملابسها الأقمشة التي تمنع الرطوبة.