

أنواع الملابس التي تجذّبك التعرّق

ما من مشكلة يمكن أن تفسد من إطلالتك وتعكر صفو مزاجك أكثر من رؤية بقع من العرق على ثيابك. فبالنسبة للعديد من الأشخاص هذا الامر يشكل لهم إحراجاً كبيراً .

من المعروف أن التعرق هو من الامور المتلازمة لفصل الصيف، ويظهر واضحاً تحت الإبطين خاصة في حال كانت الملابس ذات لون فاتح. وهنا لا بد من الإشارة الى أن نوعية القماش تلعب دوراً كبيراً في إبراز هذه المشكلة.

يوجد الكثير من الحلول التي تساعد على إخفاء هذه المشكلة، وفي ما يلي مجموعة من النصائح التي تفي بالغرض وهي مرتبطة بشكل رئيسي بالملابس:

1- إعتداد الأقمشة القابلة للتهوئة

هناك العديد من المواد التي تدخل في تصنيع الملابس وتؤدي الى تعرّق الشخص، هذه المركبات هي البوليستر والساتان. من هنا ننصحك بالإبتعاد عن هذه الأنواع من الملابس واستبدالها بملابس قابلة للتهوئة المصنوعة من القطن.

2- أكمام الفراشة

تعتبر تصاميم الملابس ذات الأكمام الواسعة من أهم ما يهتم كل شخص بشرائه في فصل الصيف. ولكي لا تشعري بحرارة الصيف العالية التي يمكن ان تسبب لك التعرق ننصحك بأن تعتمدى أكمام الفراشة فهي قادرة أن تخفي في طياتها بقع العرق المحرّجة.

3- الأقمشة الخفيفة الوزن

في الصيف مع ارتفاع الحرارة، تزداد كمية افراز الجسم للعرق خاصة إذا كنت ترتدين ملابس ذات قماش سميك التي تسبب إحتباساً في حرارة جسمك. لذلك، إجعلي ملابسك من القماش الخفيف الذي يحافظ على برودة جسمك ويخفف من تعرقك.

4- الأقمشة المطبوعة والداكنة

ننصحك بإعتماد الملابس ذات الألوان الداكنة خاصة في المناسبات والإحتفالات لأنها تساعد على إخفاء التعرق بشكل كلي خاصة إذا كانت مطبعة .

5- ولشراء الملابس الرياضية في فصل الصيف، ننصحك بأن تختارها عالية الجودة ذات علامة تجارية معروفة التي تستعمل في ملابسها الأقمشة التي تمنع الرطوبة.