

أنواع الحساسية الصيفية

لقد انتهى فصل الربيع، ولكنك قد لا تزال تعطس وتتأثر بالمناخ. مرحبا بك في موسم الحساسية الصيفية!

يقع اللوم على الكثير من المحفزات نفسها. بمجرد أن تعرف ما هي، يمكنك اتخاذ الخطوات المناسبة لإيجاد العلاج.

عادة تنتهي حساسية الأشجار مع حبوب اللقاح في أواخر فصل الربيع، مما يترك الأعشاب الضارة تحرك وتحفز الحساسية الصيفية.

إن تلوث الهواء الصيفي يمكن أن يجعل الأعراض أكثر سوءا. واحدة من العوامل الأكثر شيوعا هي الأوزون. انه يخلق في الغلاف الجوي من مزيج من أشعة الشمس والمواد الكيميائية الناتجة من دخان السيارات. تخلق أشعة الشمس القوية والرياح الهادئة في الصيف غيوم من الأوزون حول بعض المدن.

النحل، الدبابير، النمل الطائر، وغيرها من الحشرات يمكن أن تسبب الحساسية عند اللدغة. إذا كان لديك حساسية شديدة، يمكن أن تتطور لتصبح حالة صحية تهدد الحياة.

لدغات الحشرات عادة تسبب أعراض خفيفة، مثل الحكّة وتورم حول منطقة اللدغة. في بعض الأحيان، قد تؤدي إلى رد فعل تحسسي شديد. حلقك سيشعر وكأنه يتورم وينغلق، ولسانك قد يتضخم. يمكن أن تشعر بالدوار، الغثيان، أو الصدمة. هذه حالة طارئة، وستحتاج الحصول على مساعدة طبية على الفور.

العفن يحب المناطق الرطبة، بما في ذلك الطابق السفلي من المنزل والحمامات. تدخل جراثيم العفن في الهواء وتحفز رد فعل تحسسي.

الحشرات المجهرية، التي تسمى عث الغبار، تزداد خلال فصل الصيف. انها تزدهر في درجات الحرارة الدافئة والرطبة، وتضع عشها في الأسرة، الأنسجة، والسجاد. بقاياها يمكن أن تنتشر في الهواء وتحفز العطس والرش.

ما هي أعراض الحساسية الصيفية؟

انها الى حد كبير نفس تلك التي تظهر عند الحساسية في فصل الربيع:

- الرشح
- العيون الدامعة
- العطس
- السعال
- حكة العينين والأنف
- الدوائر السوداء تحت العينين

كيف يتم تشخيص الحساسية الصيفية؟

سوف يسألك طبيبك عن الأعراض وتاريخ حالتك الطبية. قد يقترح العلاجات.

أو قد يحيلك إلى طبيب متخصص في علاج الحساسية لاختبار الجلد. هذا الفحص سوف يعرضك لبقعة صغيرة على ذراعك كعينة صغيرة من مسببات الحساسية. إذا كنت تتفاعل معها، ستتشكل عثرة حمراء صغيرة. اختبار الدم يمكن أيضا أن يشخص الحساسية.