

# أمور يمكن أن تنقذ الكوكب وتحسن الوضع البيئي

يعلم الجميع أن البيئة تعاني من التلوث وأن البيانات الإحصائية تؤكد ذلك. يبدو الأمر أن شخص واحد لا يمكنه أن يفعل الكثير لإنقاذ الكوكب. لكن في الواقع، إن قام كل شخص على الصعيد الشخصي بتغيير موقفه وطريقة تصرفه، فستحصل أمور مذهلة بالفعل.

أهم أمر هو أن تعرف أنه ليس من الصعب عليك القيام بالخطوة الأولى. مثلاً، عليك أن تكون حذراً عند الذهاب إلى السوبر ماركت لشراء الشاي في المرة القادمة.

إليك أمور يمكن أن تنقذ الكوكب وتحسن الوضع البيئي :

- **استبدال إستخدام الأكياس البلاستيكية بأكياس صديقة للبيئة**

هناك لدى أغلبية الأشخاص عدد لا يحصى من الأكياس البلاستيكية في المنزل. لكن لا نزال نكتسب أكياس جديدة بكل مرة نذهب فيها إلى السوبر ماركت.

يمكن تغيير هذه الطريقة من خلال حمل حقيبة خفيفة صغيرة صدقة للبيئة . هذا النوع من الحقائب أقوى وأكبر وأكثر ملاءمة. يمكن استعمال هذه الأكياس في كل مرة لفترة أطول ، كما أنها أقل ضرراً من مادة البلاستيك على البيئة.



## • استخدم بطاريات قابلة للشحن

لا تشكل البطاريات خطر على البيئة، بل تكم المشكلة في ما تفعله بعد رميها والتوقف عن استخدامها. لا يوجد أي طريقة تمنع ضرر البطاريات بعد رميها.

على الرغم من أن البطاريات القابلة لإعادة الشحن لا تختلف عن العادية ، لأنها تدوم لفترة أطول ، مما يخفف من آثارها والضرر التي تلحق بها.



## • استبدل المنظفات بمنتجات صديقة للبيئة

يسهل استخدام المنظفات عملية التنظيف ، ولكن هذه المنتجات تؤدي إلى تهيج الجلد ، الحساسية والحصول على أطباق بمذاق غريب.

يسهل استبدال المنظفات الكيماوية بمودا الخبز والخل وعصير الليمون، لغسل النوافذ والمرايا والأطباق مثلاً.



#### • اختيار الزجاجات البلاستيكية التي يمكن إعادة تدويرها

تسمح زجاجات البلاستيك لك بشرب الماء في أي وقت وفي أي مكان . لكنها مضره بالبيئة . هناك العديد من الخيارات التي تسحر لك تقليل استخدام زجاجات البلاستيك. يجب أن تختار النوع القابل لإعادة التدوير.



#### • إعادة استخدام الملابس

يجب تجنب شراء الملابس غير المفيدة والتي لن تستخدمنها وبدلاً منرمي القطع القديمة، يمكن التبرع بها أو إعادة إستخدامها بطرق مختلفة . ربما يمكن أن يكون هذا الإستخدام للملابس القديمة كوعاء زهر قديم من الحديد ويمكن استخدام الزجاج القديم كحامل للشمعون.



## • استخدام أجهزة استشعار الحركة

يتم إستخدام أجهزة استشعار الحركة في المستشفيات والمطاعم وغيرها ، لكن ليس في المنازل.

ينبغي تركيب أجهزة استشعار الحركة في كل منزل ، خاصة عند السلالم ، الطوابق السفلية والممرات. أي في الغرف والأماكن التي يكون الشخص كسول لإضاءة ثم إطفاء الأضاءة طوال الوقت . لا تكلف هذه الأجهزة الكثير من المال ولكنها تحافظ على الطاقة بنسبة تصل إلى  $.70\%$ .



## • فرز القمامه بشكل صحيح

لا يقوم كل الأشخاص بفرز النفايات في المنزل بطريقة صحيحة ، على

الرغم من أن هذه الطريقة هي بسيطة وسهلة للغاية . عليك أن تحاول أن تقوم بهذا الامر بنفسك . إذ قمت بإعادة تدوير النفايات ، فيمكن إعادة استخدام المهملات.

ابدأ بالبلاستيك - قم بجمع كل زجاجات البلاستيك الفارغة وضعها جانبًا .. عندما يصبح لديك كمية جيدة منها ، خذها إلى منشأة لإعادة التدوير . كما يمكنك القيام بالأمر نفسه بالأشياء المعدنية والورق . لا تنس جمع المصابيح الكهربائية والبطاريات.



#### • شراء الشاي العادي

يوجد العديد من أنواع الشاي - الشاي الأخضر ، الأسود ، الأبيض ، النعناع ، التوت وغيرها .

يمكنك اللجوء الى شراء الشاي العادي وليس أكياس الشاي ، لأنها مضره كثيرة للبيئة والصحة أيضًا . لا تتحلل أكياس الشاي وتبقى كما هي.

