

أمور يقوم بها الثنائي لبعضهما البعض

لا تنشأ جميع العلاقات على نفس القدر من المساواة. فإذا كنت ترغب في إضافة جرعة من المرح على علاقتك، إليك بعد الخطوات التي ينصح بها كل ثنائي للقيام بها:

1- يهتم بأمر شريكه:

من السهل عندما نشغل في حياتنا أن ننسى كل شيء عن شركائنا. قبل الخروج إلى العمل والتفكير كم قد يكون مديرك غبيًا، أعط شريكك عناق أو قبلة واسألهما: "كيف كان يومها؟"

2- بناء الثقة وتجنب الغيرة.

لا يتم فصل مدارسنا وأماكن العمل حسب الجنس، فكيف يمكن أن نتوقع أي شخص أن لا يكون لديه أصدقاء من الجنس الآخر؟ إذا اتهمت شريكك بالخيانة من دون سبب وجيه، فما هو الهدف من أن تبقى وفية لـك إن لم تكن واثقًا بها؟

3- ممارسة هوايات مشتركة.

تلك الشارة الأولى هي شيء عظيم ولكن ليس هناك من ينكر أنه يمكن أن تكون عاشرة. للحفاظ على علاقتك وجعلها مثيرة للإهتمام، ابحث عن هوايات وإهتمامات مشتركة ومارسها مع شريكك.

4- يستمعون لبعضهما البعض.

هل أنت حقاً تستمع إلى شريكك أم أنك فقط في انتظار دورك كي تتكلّم؟ دعهم يقومون بإنتهاء أفكارهم ويعيدون صياغتها لكي تتأكد من أنك تفهم بالضبط ما يريدونه.