

أكبر الدلائل أن طفلك يعاني من اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة

اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة هو واحد من الحالات المزمنة الأكثر شيوعا التي تؤثر على الأطفال. لأن علامات اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة تتداخل مع سلوكيات الطفولة المبكرة النموذجية، فإن الحالة غالبا ما تصبح أكثر وضوحا عندما يبدأ الطفل مرحلة ما قبل المدرسة أو المدرسة الابتدائية.

يظهر الأطفال المصابون باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه علامات عدم الانتباه، وفرط النشاط، و/أو الاندفاع بطرق محددة. هؤلاء الأطفال:

هم في حركة مستمرة

تشنج و تملل

لا يستمتعون بوقتهم

يواجهون صعوبة في اللعب بهدوء

كثيرا ما يتحدثون بشكل مفرط

يتطفلون على الآخرين

يتشتتون بسهولة

لا ينهوا مهامهم

على الرغم من أن طفلك قد يكون لديه بعض الأعراض التي تبدو مثل ADHD ، فقد يكون شيء آخر. لهذا السبب انت تحتاج إلى طبيب للتحقق من ذلك. لمساعدتك في معرفة ما إذا كان ينبغي أخذ طفلك لدى أخصائي، قمنا بتلخيص العلامات الثلاثة الشائعة لهذا الاضطراب:

عدم الانتباه: الطفل لا يولي اهتماما للتفاصيل، يصنع أخطاء جراء الإهمال، يعاني من صعوبة في التركيز، يبدو أنه لا يستمع عندما تتحدث إليه، ويواجه صعوبة في البقاء منظم.

فرط في الحركة: الطفل يتحرك باستمرار، لديه صعوبة في اللعب بهدوء، وله مزاج متقلب.

الاندفاع والتهور: الطفل لا يمكن أن ينتظر دوره، يقول الشيء الخطأ في الوقت الخطأ، ويقاطع الآخرين.