

أقنعة لتنظيف الوجه لكافة أنواع البشرة

استبدلي غسول وجهك الذي يحتوي على الكثير من المواد الكيميائية بأقنعة طبيعية لتنظيف بشرتك وإضافة النضارة والإشراق والانتعاش إليها، ما عليك سوى تجربة الخلطات الطبيعية السهلة والمثالية التي سنقدمها لك للوجه والمناسبة لكافة أنواع البشرة.

تعرفي على أهم الوصفات الطبيعية لتنظيف الوجه وللحفاظ على بشرة نظيفة وشابة:

خلطة الحليب لكافة أنواع البشرة: لتنظيف وجهك ما عليك سوى مسح وجهك وعنقك بواسطة قطنة مغمسة في الحليب الطازج ثم تركه على البشرة لحوالي 5 دقائق ومن بعدها غسل البشرة جيدا بالماء البارد.

قشر الموز لكافة أنواع البشرة: عليك تدليك وجهك بقشر الموز لحوالي 5 دقائق ثم غسل الوجه بالماء الفاتر جيدا.

وصفة العسل للبشرة الجافة: عليك تطبيق طبقة سميكة من العسل الطبيعي على الوجه والرقبة مع التدليك بلطف وبطريقة دائرية وتركه لحوالي 7 دقائق قبل الغسيل بالماء البارد.

خلطة بيكربونات الصوديوم للبشرة المختلطة: عليك مزج ملعقة صغيرة من بيكربونات الصوديوم مع ملعقتين من الماء ثم تدليك البشرة بهذا الخليط وتركه لمدة 5 دقائق ثم شطفها بالماء الفاتر.

وصفة المانجو للبشرة الدهنية: لتحضير هذه الخلطة عليك هرس ملعقتين كبيرتين من لب ثمرة المانغو وخلطها مع ملعقة من السكر البني ثم تدليك الوجه والعنق بها وتركها لحوالي 5 دقائق قبل غسل البشرة بالماء البارد.

الشاي الأخضر للبشرة الحساسة: عليك نقع ملعقة كبيرة من الشاي الأخضر الطازج في $\frac{1}{2}$ كوب من الماء المغلي لحوالي 10 دقائق ثم ترك الشاي ليبرد قليلاً ثم غسل البشرة به.