

أقنعة طبيعية للقضاء على مشكلة التجاعيد

تبدأ التجاعيد والخطوط الرفيعة بالظهور على الوجه والرقبة مع التقدم في العمر وتعتبر مشكلة كبيرة تعاني منها جميع السيدات وتعمل كل سيدة متألفة على علاج هذه التجاعيد ومحاولة تخفيفها وتطبيق الكريم والمستحضرات الباهظة الثمن لتأخير ظهور هذه العلامات.

تصبح البشرة بحاجة الى العناية والإهتمام اكثر وأكثر لكي تبقى شابة وتحافظ على نضارتها وإشراقها لذلك يجب إتباع عادات جمالية بصورة دائماً وحيث يمكن القضاء على هذه المشكلة من خلال عدة أقنعة طبيعية، تعرفي على أهمها:

قناع خل التفاح مع العسل: لتحضير هذا الماسك عليك خلط ملعقة كبيرة من كل من الخل والعسل ثم تطبيق هذا القناع على بشرة الوجه والرقبة وتركه لحوالي 20 دقيقة ثم الغسل جيداً بالصابون والماء الفاتر ومن بعدها تطبيق كريم مرطب. تكرر هذه العملية مرتين في الاسبوع.

ماسك البيض: عليك مزج بياض بيضة مع ملعقة من كل من العسل الطبيعي والحليب والقليل من زيت الزيتون ثم تطبيق هذه الخلطة على البشرة وتركها لمدة 30 دقيقة على الاقل. تكرر هذه الوصفة ثلاث مرات في الأسبوع.

وصفة الموز: لتحضير هذه الوصفة يجب هرس حبتان موز جيداً ثم تطبيق هذه العجينة على الوجه والرقبة وتركها لحوالي 30 دقيقة ثم الغسل جيداً ومن بعدها تطبيق الكريم المرطب. تكرر هذه الخلطة مرتين في الاسبوع.

خلطة عصير الليمون مع العسل: عليك مزج كمية مناسبة من عصير الليمون مع العسل الطبيعي ثم تطبيق هذه الخلطة على البشرة وتركها لمدة 15 دقيقة حتى تجف ثم الغسل جيداً بالصابون والماء الفاتر. تكرر هذه الخلطة ثلاث مرات في الاسبوع.

قناع زيت الزيتون مع الأناناس: لتحضير هذا القناع عليك خلط هرس كوب من قطع الأناناس وخلطها مع كمية مناسبة من زيت الزيتون ثم

تطبيق هذا القناع على الوجه والرقبة وتركه لمدة 30 دقيقة ثم
الغسل جيداً . تكرر هذه العملية مرتين في الاسبوع.