

أقنعة طبيعية للقضاء على مشكلة التجاعيد

تبدأ التجاعيد والخطوط الرفيعة بالظهور على الوجه والرقبة مع التقدم في العمر وتعتبر مشكلة كبيرة تعايني منها جميع السيدات وتعمل كل سيدة متألقة على علاج هذه التجاعيد ومحاولة تخفيفها وتطبيق الكريم والمستحضرات الباهضة الثمن لتأخير ظهور هذه العلامات.

تصبح البشرة بحاجة إلى العناية والإهتمام أكثر وأكثر لكي تبقى شابة وتحافظ على نضارتها وإشراقتها لذلك يجب إتباع عادات جمالية بصورة دائمةً وحيث يمكن القضاء على هذه المشكلة من خلال عدة أقنعة طبيعية، تعرفي على أهمها:

قناع خل التفاح مع العسل: لتحضير هذا الماسك عليك خلط ملعقة كبيرة من كل من الخل والعسل ثم تطبيق هذا القناع على بشرة الوجه والرقبة وتركه لحوالي 20 دقيقة ثم الغسل جيداً بالصابون والماء الفاتر ومن بعدها تطبيق كريم مرطب. تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع.

ماسك البيض: عليك مزج بياض بيضة مع ملعقة من كل من العسل الطبيعي والحليب والقليل من زيت الزيتون ثم تطبيق هذه الخلطة على البشرة وتركها لمدة 30 دقيقة على الأقل. تكرر هذه الوصفة ثلاث مرات في الأسبوع.

وصفة الموز: لتحضير هذه الوصفة يجب هرس حبتان موز جيداً ثم تطبيق هذه العجينة على الوجه والرقبة وتركها لحوالي 30 دقيقة ثم الغسل جيداً ومن بعدها تطبيق الكريم المرطب. تكرر هذه الخلطة مرتين في الأسبوع.

خلطة عصير الليمون مع العسل: عليك مزج كمية مناسبة من عصير الليمون مع العسل الطبيعي ثم تطبيق هذه الخلطة على البشرة وتركها لمدة 15 دقيقة حتى تجف ثم الغسل جيداً بالصابون والماء الفاتر. تكرر هذه الخلطة ثلاث مرات في الأسبوع.

قناع زيت الزيتون مع الأناناس: لتحضير هذا القناع عليك خلط هرس كوب من قطع الأناناس وخلطها مع كمية مناسبة من زيت الزيتون ثم

تطبيق هذا القناع على الوجه والرقبة وتركه لمدة 30 دقيقة ثم الغسل جيداً . تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع.