

أقنعة طبيعية لتبييض الوجه خلال موسم الشتاء

يجب الحرص على الإهتمام ببشرتك خلال فصل الشتاء البارد بما أن عوامل الطقس والبرد يعملان على جعل البشرة جافة يفقدانها نضارتها وحيوتها فيمكنك تطبيق أقنعة سهلة في المنزل لتبييض وترطيب البشرة.

اليك أهم الأقنعة الطبيعية والسهلة والمكونة من عنصرين فقط للحرص على جمال بشرتك خلال هذا الموسم:

قناع زيت جوز الهند وجل الصبار: لتحضير هذا الماسك عليك خلط ملعقة كبيرة من جل الصبار مع ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند ثم تطبيقه على الوجه والرقبة وتركه لحوالي 30 دقيقة ومن ثم غسل البشرة بالماء الفاتر.

قناع زبدة الحليب واللوز: لتحضير هذا القناع عليك طحن 5 حبات لوز منقوعة مسبقاً في الماء وخلطها مع ملعقة كبيرة من زبدة الحليب ثم تطبيق هذا القناع على الوجه والعنق مع التدليك لحوالي 30 دقيقة ومن بعدها غسله جيداً بالماء والصابون.

خلطة بودرة قشر البرتقال مع لبن الزبادي: لتحضير هذه الخلطة عليك تجفيف قشر البرتقال ثم طحنه للحصول على بودرة ثم خلط ملعقة منه مع ملعقة كبيرة مع اللبن ثم تطبيق هذه العجينة على الوجه والعنق وتركها لحوالي 25 دقيقة ثم الغسل جيداً بالماء البارد.

قناع بودرة الحمص وماء الورد: عليك مزج ملعقتين كبيرتين من بودرة الحمص مع ماء الورد ثم توزيع هذا الخليط على الوجه وتركه لمدة 20 دقيقة ثم غسله جيداً بالماء الفاتر.

ماسك جل الألوفير وطين الكاولين: يجب خلط ملعقتين كبيرتين من طين الكاولين مع كمية مناسبة من جل الألوفيرا ثم تطبيق هذا الخليط على الوجه والعنق وتركه لحوالي 20 دقيقة ثم غسل البشرة جيداً.

قناع بودرة السكر الأبيض والبابايا: لتحضير هذا القناع عليك هرس نصف ثمرة بابايا ومزجها مع ملعقة كبيرة من السكر الأبيض ثم تدليك الوجه والرقبة بهذه الخلطة وتركها على البشرة لحوالي 15 دقيقة

ومن بعدها غسل البشرة جيداً بالماء والصابون.