

# أقنعة تبييض بشرة العروس

تسعى كل عروس الى الاهتمام بجمالها ورشاقتها وأناقتها وكل المكملات التي تتعلق بها ، لكي تظهر بأبهى حلته وإطلالة في يوم الزفاف المنتظر. وتتطلب العناية بالبشرة روتين منظم وقبل فترة جيدة من اليوم الكبير ، للقضاء على كافة المشاكل الموجودة بها وازالة الشوائب والبقع واضافة الترطيب والمرونة والنضارة اليها.

تتساءل الكثير من العرائس عن أفضل الأقنعة طبيعية لتبييض البشرة خلال أيام معدودة ، ماسكات تتميز بالعناصر الغذائية وعدم وجود أي مواد كيميائية .

## 5 أقنعة تبييض بشرة العروس :

### • قناع بياض البيض

المكونات:

- 1 بيضة بيضاء
- مناديل ورقية

### طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء ، ضعي بياض البيضة ويتحقق بواطة الملعقة.
2. طبقي البيض على وجهك بواسطة فرشاة.
3. ضعي المناديل الورقية على مكان القناع.
4. طبقي طبقة ثانية من البيض ومن بعدها طبقة اخرى من المناديل الورقية .
5. اعيدي تكرار الخطوات التالية ثلاث مرات.
6. اتركي القناع على وجهك لكي يجف تماماً لمدة 30 دقيقة.
7. أزيلي المناديل ثم اغسل وجهك بالماء دافئ والماء بوم ثم بالماء البارد لغلق المسام .



### • قناع زيت الترمس

المكونات:

- ملعقة صغيرة من النشاء

- 1 ملعقة صغيرة من ماء الورد
- $\frac{1}{2}$  ملعقة صغيرة من زيت الترمس
- 1 ملعقة صغيرة من الدقيق

#### **طريقة التحضير:**

1. في وعاء ، اخلطي النساء مع ماء الورد وزيت الترمس والدقيق جيداً.
2. طبقي القناع على وجهك بالتساوي.
3. اتركيه على بشرتك لحوالي 20 دقيقة.
4. اغسليه ببشرتك بالماء الدافئ.
5. طبقي التونر على وجهك وعنقك من أجل غلق المسام.



#### **قناع التفاح واللليب**

##### **المكونات:**

- 1 تفاحة ، مقشرة
- عصير نصف حبة ليمون
- 1 كوب حليب بارد

##### **طريقة التحضير وال الاستخدام:**

1. في وعاء، أضيفي شرائح التفاح لللليب واتركي المزيج جانبياً لمدة 20 دقيقة.
2. اخفقي الخليط في الخلط الكهربائي ليصبح متجانساً.
3. أضيفي اليه عصير الليمون.
4. اتركي الخليط في الفريزر لحوالي 10 دقائق.
5. طبقي القناع على وجهك وعنقك واتركيه لمدة 20 دقيقة.
6. اغسي ببشرتك جيداً كالمعتاد ثم بالماء البارد.



#### **قناع الطحينة**

##### **المكونات:**

- كمية مناسبة من الطحينة

##### **طريقة التحضير وال الاستخدام:**

1. قومي بتطبيق طبقة سميكة من الطحينة على وجهك.
2. اتركيها حتى تجف تماماً، ثم افركيها بلطف.
3. اغسلی بشرتك جيداً بالماء الفاترة ثم المياه الباردة.
4. دلكي وجهك وعنقك لمدة دقيقة بمقدار الوجه المناسب لنوعية بشرتك . اغسلی وجهك جيداً بالمياه الفاترة.
5. لتفتيح مسام الوجه، قومي بعمل حمام ماء ساخنة ، من خلال وضع المياه الساخنة فوعاء لتعريف بشرتك للبخار لمدة دقيقتين.
6. طبقي قناع الوجه المناسب لنوعية بشرتك.
7. اتركي القناع لمدة 15 دقيقة.
8. اغسلی وجهك جيداً كالمعتاد ثم بالماء الباردة ، لشد مسام البشرة.
9. بعد الإنتهاء ، طبقي توبر مطهر أو مرطب ، لشد بشرة وجهك.
10. طبقي كريم مرطب ودلكي بشرتك لبضعة دقائق ، من أجل تحفيز الدورة الدموية في وجهك.
11. كرري هذه العملية مرة في الأسبوع.



## • قناع العسل

**المكونات:**

- 2 ملعقة صغيرة من العسل
- ملعقة صغيرة من عصير الليمون
- 1 ملعقة كبيرة من اللبن
- كوب زجاجي

**طريقة التحضير والمستخدام:**

1. في كوب زجاجي، اخلطي العسل مع عصير الليمون واللبن جيداً.
2. طبقي القناع على بشرة وجهك وعنقك بنعومة ودلكي بشرتك بحركات دائرية.
3. اتركي القناع لمدة 15 دقيقة على بشرتك.
4. اغسلی وجهك جيداً بالماء الفاتر.
5. كرري هذه العملية مرة في الأسبوع.

