

أفضل 5 نصائح تواصل بين الوالدين وأطفالهم

قد يكون من الصعب جدًا العثور على الطريقة المناسبة للتحدث مع أطفالك ، لذلك ، هنا 5 نصائح ستحتاجها .

1. تحدث معهم بين مهمتين

ماذا كنت تفعل في آخر مرة قمت فيها بمحادثة جيدة مع طفلك؟ أعرف الأجوبة: المشي أو القيادة إلى المدرسة ، التحميص معاً ، وقت الاستحمام ، وبالطبع وقت النوم. هذه الأوقات والأنشطة تخفف الألسنة لأن الوالدين والطفل لا ينظران إلى بعضهما البعض. في الواقع ، نحن في موقف مواز. يعتقد معظمنا أن الحديث يفترض أن يكون متعلقاً بعمق ، لكن الأطفال ينفثون فعلاً في وسط القيام بأشياء أخرى ، خلال ما أشير إليه بـ "الحياة".



2. إنشاء طقوس للتحدث

راقب أسلوب حديث طفلك. لقد سمعت عن أساليب التعلم أو الأنماط السائدة ، ولكن أطفالنا لديهم أنماط محادثة قوية لا تتغير كثيراً. قد يكون أحد الأطفال متحدثاً نشطاً في الصباح. آخر بالكاد يفتح فمه قبل وصول الحافلة ، ولكن بعد المدرسة هو يمزح دون حظر. يحب أحد أطفالك الكثير من التراجع ، يحتاج الآخر إلى التحدث بوتيرة أبطأ ، والثالث لا يمكنه تحمل الأسئلة. مفتاح الانفتاح هو عدم تغيير ما هو غير قابل للتغيير ، ولكن بدلاً من ذلك احترام الأوقات الطبيعية وطرق الحديث. ابني ما أسميه "طقوس التحدث" من حولهم: قد يكون 15 دقيقة من القيادة معاً أو وقتاً طويلاً جنباً إلى جنب في المساء هو كل ما تحتاجه لإجراء ذلك الاتصال.

3. كن شخصاً

استجب لطفلك بعواطف حقيقية. لا تذهب إلى القمة من خلال ردود أفعال ، لكن لا تكن معالجاً أيضاً. إن الأيماء بالرأس ، وتسمية المشاعر ، والعكس هو رائع عندما يكون الأطفال صغاراً للغاية أو مستائين أو خائفين. ولكن بالنسبة للتتبع اليومي ، نحن بحاجة إلى البقاء على اتصال مع حياتهم ، فمن الأفضل الاستجابة مثل الشخص الفعلي. "أحب ما قلته لجيني ، إنه يلمس قلبي". بعد كل ذلك ، لا تجعلك الردود

الحقيقية ترغب في مشاركة المزيد أيضًا؟

4. شجّع الثقافة العاطفية.

ساعد أطفالك على رواية قصة. نحن ندع المدرسة تعلمهم ، ولكن أطفالنا بحاجة أيضًا لأن يكونوا متعلمين عاطفياً ، وقادرين على رواية قصة من البداية إلى النهاية. يتم حل المشاكل بشكل أفضل عندما يمكن للمرء أن يعبر عنها إلى شخص آخر ويجد الناس الحلول معاً. أعلم أن الأطفال يستغرقون وقتاً طويلاً للوصول إلى النقطة ويجب اتباع الجدول الزمنية. لكن إبطاء لمدة دقيقتين لطرح أسئلة العمل: "من كان هناك؟ ماذا قالوا؟ ما الذي حدث بعد ذلك؟" هذه تساعد طفلك على الشعور بالسمع وإظهار اهتمامك بالقصة بأكملها. "الحب هو الاهتمام المركز" ، كما قيل ، ويمكن لأطفالنا أن يخبروا أكثر عندما نهتم بالقصة. وكما قالت لي فتاة تبلغ من العمر 6 سنوات: "أريد انتباه أُمي غير المجزأ." "ماذا تقصد ، لديكي الكثير من الإخوة والأخوات؟" "لا ،" أجابت ، "أُمي دائماً تفكر في 50 أشياء آخر في وقت واحد."



5. تفاصيل المسألة

النتبه الى التفاصيل في كلامهم فمن الممكن انهم سيتحدثون عن تفصيل معين تحتاج الى معرفته ولكنهم لن يخبرونك به بأنفسهم. من الممكن ان تفهم من كلامهم انهم يجلسون وحدهم في المدرسة او انهم يعانون من نقص معين لا يظهر الا في كلامهم. ليس هنامك شيئاً اُغلى من الأطفال لاهلم لذلك لا بد من الانتباه اليهم فعلاً!