

أفضل نصائح تنظيم من المحترفة ماري كوندو لكل غرفة في البيت

إلى جانب كونها مسلية ، فإن سلسلة "نيتفليكس" الجديدة من "ماري كوندو" غنية بالمعلومات ، كل حلقة فيها درس خاص من فلسفة كوندو في تنظيم البيت. في حين يركز البرنامج على الأشخاص الذين يتمتعون بحياة مكتظة ، فأنت لا تحتاج إلى اعتبار نفسك "فوضويًا" للاشتراك في تقنياتها .

فيما يلي أفضل نصائحها :

المطبخ

عندما قامت كوندو بزيارة لعروسين ، وجدت إنهما جلبا كمية كبيرة من الأشياء إلى منزلهم الجديد. كان لديها بعض النصائح العظيمة لمطبخهم على وجه الخصوص: تصنيف الأغراض. سواء كان الطعام في غرفة الطعام الخاصة بك أو الأدوات الموجودة في الأدراج ، يجب وضع كل شيء في المطبخ بجانب العناصر المماثلة في الغرض والحجم. للحجرة ، تبدأ كوندو بوضع الطعام في التصنيفات التالية:

- المشروبات مثل القهوة والشاي
- حبوب
- المعكرونة والدقيق والكربوهيدرات الأخرى
- طعام معلب
- الوجبات الخفيفة (التي يمكن عرضها في صناديق صغيرة بحيث يسهل اكتشافها)

يمكن أيضًا تخصيص بضع دقائق لإعادة زيارة هذه الأقسام كل بضعة أسابيع لتذكيرك بالمكونات الموجودة في المقام الأول ، حتى لا تستمر في شراء نفس الشيء في المتجر دون قصد.



غرفة الاطفال

العديد من الأمهات ، تشعرن وكأنهن يجب أن يقمن بكل شيء حول المنزل ولا تعرفن كيف تنهي الواجبات المتفرقة لزوجها وطفليها. وتقول كوندو: "أنتم تعيشون معًا ، لذا من المهم أن يحافظ الجميع على مكانهم" ، مضيفًا أنه في منزلها ، كل شخص لديه غرفة واحدة يتحمل

مسؤوليتها وحده. يعتبر تقسيم أعمال التنظيف والأعمال المنزلية من خلال الغرفة طريقة سهلة لمشاركة الملكية والحفاظ على مساءلة الجميع ، سواء كان لديك أطفال أم لا.

غرفة النوم وخزانة

نصيحة كوندو لعشاق الملابس؟ ابدئي بوضع كل شيء في كومة بحيث يمكنك رؤية مدى امتلاء خزانة ملابسك. "فقط من خلال إنشاء كومة كبيرة واحدة ، ستتمكن من رؤية كمية الملابس التي تمتلكها. وبعد ذلك ، ستتمكن في النهاية من تحديد العناصر الضرورية حقًا لك".

وبمجرد تجفيف ملابسك وملحقائك ، حان وقت الطي. من المعروف أن كل حلقة من برنامج كوندو تحتوي على طرف جديد للطّي على الأقل. نحن نحب أفكارها لتخزين الأكياس (ضع أكياسًا متشابهة الحجم داخل بعضها البعض ، وتأكد من أن المقابض تظهر بحيث يمكنك معرفة أي منها) ، وأوراق المجهرة (ضعها في الثلاثين ثم ضعها في النصف. إذا كنت تضعها في إذا كنت تضعها في درج عميق ، ضعها في الثلث وقم بتخزينها مستقيماً كمستطيل) ، والأوشحة.

غرفة المعيشة

يعاني معظم الناس من صعوبة في التخلي عن كتبهم. من المنطقي أن الفراق مع كتاب تحبه يمكن أن يشبه إهانة للدروس التي جلبتها لك ، في حين أن التخلص من درس لم تراه بعد يبدو وكأنه نوع من الهزيمة. لمساعدة الأشخاص الذين جمعوا كومة ضخمة من الكتب منذ أيام دراستهم الجامعية ، توصي كوندو بالتفكير في كتابك المفضل المطلق أولاً والذهاب من هناك. أمسكها بيدك ، واشعر فعلاً بالتفاعل الذي تثيره ، ثم استخدمه كمعيار لبقية الكتب المكدسة.

"العملية هي نفسها كما هو الحال مع الملابس. خذ كل كتاب واحد في يديك ولاحظ ما إذا كان يثير الفرح بالنسبة لك. كما أنك تريد طرح هذا السؤال: من خلال وجود هذه الكتب ، هل سيكون مفيداً لحياتك في المستقبل؟" تقول لهم. "الكتب هي انعكاس لأفكارنا وقيمنا. لذلك من خلال ترتيب الكتب ، سوف يعرض لك نوع المعلومات المهمة بالنسبة لك في هذه اللحظة."

لا تنسَ "أن توقظ" كتبك من خلال النقر على أغلفتها قبل البدء ، واشكر كل كتاب قبل أن تفترقا.