

أفضل ماسك للبشرة الجافة!

هل تعاني من البشرة الجافة؟ لا تقلق، إذ يعاني 47% من البشر من هذه المشكلة أيضاً. هناك حلول كثيرة ومختلفة، اخترنا أن نقدم لكم منها ماسكين سيساهمان في تحسين بشرتكم.

• ماسك الألوي فيرا السحري

يتضمن الماسك مزيجاً من أبرز مكونات الجمال والصحة. سيساهم الألوي فيرا، وزيت الفيتامين E والكريم الطازج في تطهير وإعادة ترطيب وجهك.

المكونات: 1 ملعقة كبيرة من الألوي فيرا، 1 ملعقة كبيرة من الكريم الطازج و 1/2 ملعقة صغيرة من زيت فيتامين E.

يمكنك أن تحصل على زيت الفيتامين E، من حبوب هذه المادة، وامتزجها مع باقي المكونات بشكل جيد. ثم طبق القناع على وجهك النظيف واطركه لمدة 30 دقيقة تقريباً. بعد ذلك اغسله جيداً ونشفه. لبشرة ناعمة ورطبة، كرر تطبيقه مرتين إلى 3 مرات في الأسبوع.

• علاج قناع الأفوكادو

ليس الأفوكادو طعام مغذياً مهماً فحسب، بل الزيت الطبيعي فيه يساعد على ترطيب وجهك ويحميه من الأشعة فوق البنفسجية الضارة.

المكونات المطلوبة: نصف أفوكادو ناضجة، 1 ملعقة صغيرة من اللبن العادي، و 1 ملعقة صغيرة من العسل. امزج المكونات الـ 3، وتطبق قناع على الوجه لمدة 15 دقيقة. بعد ذلك اغسله جيداً ونشفه. كرر العلاج من 2 إلى 3 مرات أسبوعياً.