أفضل النصائح الزوجية على الإطلاق

هناك العديد من النصائح وخبرات الحياة التي يشاركها الأزواج على طول طريق مسيرتهم الزوجية، للمساعدة على التوجيه خلال الأوقات الجيدة والأوقات الصعبة.

لذلك، نقدم لك أفضل النصائح الزوجية على الإطلاق من أزواج حقيقيين . إذا قمت بتطبيق المبادئ الثلاثة والعشرين التالية في علاقتك ، يمكن أن يحدث اختلافًا في حياتك.

1- اختر أن تحب بعضكما البعض ، حتى في تلك اللحظات التي تصارع فيها لبعضها البعض. الحب هو التزام وليس شعوراً .

2- دائما الرد على الهاتف عندما يتصل بك الشريك. عندما يكون ذلك ممكنًا، حاول إبعاد هاتفك عندما تكون مع شريك حياتك.

3- اجعل الوقت معًا أولوية. الميزانية لليلة ثابتة. الوقت هو "عملة العلاقات"، لذلك قم باستمرار باستثمار الوقت في زواجك.

4- أحط نفسك مع الأصدقاء الذين سيقويون زواجك. أزل نفسك من الأشخاص الذين قد يجربونك على اختراق شخصيتك.

5- جعل الضحك الصوت من زواجك. شارك لحظات الفرح. وحتى في الأوقات الصعبة ، تجد أسباب الضحك.

6- في كل شجار، تذكر أنه لن يكون هناك "فائز" و "خاسر". أنت شريك في كل شيء، بحيث يمكنك الفوز معًا أو الخسارة معًا. العمل معًا لإيجاد حل.

7- إدراك أن الزواج القوي نادرًا ما يكون له شخصان قويان في نفس الوقت. عادة ما يكون الزوج والزوجة يتناوبان كونهما قويين لبعضهما البعض في لحظات عندما يشعر الآخر بالضعف.

8- تحديد أولويات ما يحدث في غرفة النوم. يتطلب الأمر أكثر من الجنس لبناء زواج قوي ، ولكن يكاد يكون من المستحيل بناء زواج

قوي بدونه.

9- تذكر أن الزواج ليس 50/50 – الطلاق هو 50/50. الزواج يجب أن يكون 100/100. إنه لا يقسم كل شيء إلى النصف ، لكن كلا الشريكين يمنحان كل شيء لديهم.

10- اعطِ أفضل ما لديك، وليس بقايا الطعام بعد أن تقدم أفضل ما لديك للآخرين.

11- تعلم من الآخرين، ولكن لا تشعر بالحاجة لمقارنة حياتك أو زواجك من أي شخص آخر. خطة الله لحياتك هي فريدة من نوعها ببراعة.

12- لا تعلق زواجك في حين تربي أطفالك وإلا سوف ينتهي بك الأمر مع عش فارغ وزواج فارغ.

13- أبدًا الحفاظ على أسرار من بعضها البعض. السرية هي عدو الحميمية.

14- لا تكذب على بعضها البعض. الأكاذيب كسر الثقة والثقة هي أساس الزواج القوي.

15- عندما تكون قد ارتكبت خطأ، اعترف بذلك واستمع بكل تواضع. يجب أن تكون سريعًا في القول: "كنت مخطئًا. أنا آسف. أتمنى أن تسامحني."

16- عندما يكسر زوجك/ زوجتك ثقتك، اعطهم صفحتك على الفور. هذا سيعزز الشفاء ويخلق الفرصة لإعادة بناء الثقة. يجب أن تكون سريعًا في قول "أحبك. أسامحك. دعنا نتقدم."

17- كن صبورًا مع مع شريك حياتك. زوجك دائمًا أكثر أهمية من الجدول الزمني الخاص بك.

18- نموذج من نوع الزواج الذي سيجعل أبنائك يريدون أن يصبحوا أزواجًا جيدين، وتريد بناتك أن تكون زوجات صالحات.

19- كن أكبر مشجع لزوجتك، وليس أكبر منتقديه. كن من يمسح دموعها، وليس الشخص الذي يسببها.

20- لا تتحدث أبداً عن زوجك إلى أشخاص آخرين أو تنفه عنهم عبر الإنترنت. حماية زوجك في جميع الأوقات وفي جميع الأماكن.

21- دائمًا ارتداء خاتم الزواج. سوف يذكرك بأنك دائماً على اتصال بشريكك وسيذكرك بقية العالم بأنك خارج الحدود.

22- عندما يكون عليك الاختيار بين قول أي شيء أو قول شيء يعني لزوجك، لا تقول شيئا في كل مرة.

23- لا تنظر أبدًا في الطلاق كخيار. تذكر أن "الزواج المثالي" هو مجرد شخصين غير مثاليين يرفضان التخلي عن بعضهما البعض.