

أفضل الطرق الطبيعية لمعالجة الشفاه المشققة!

عادة ما نلاحظ ان منطقة الشفاه حساسة جداً وذلك لأنها تتأثر بعدة عوامل، وقليل ما تنجح المنتجات في معالجتها. دفعتنا هذه النقطة، لمحاولة إيجاد طرق طبيعية تساهم في المحافظة على شفاه مرطبة وغير مشققة، اليك ابرز ما وجدنا!

• بتلات الورد والحليب

اخلط بعض بتلات الورد مع الحليب النيء لمدة ساعتين او ثلاث، بعد ذلك قم بدهس الورد حتى تصبح كالمعجونة، وطبق المزيج على شفاهك. إنتظر 20 دقيقة وأزل الخليط بالمياه البارد. تحتوي ورقات الورد على الفيتامين E المغذي، والحليب على حمض اللاكتيك المقشر، والدهون المرطبة.

• ماسك الخيار

يحتوي الخيار على ميزات مهدئة، وذلك يبرر استخدامه بالعديد من كريمات الوجه، او حتى وضع شرائحه على الأعين في المنتجات الصحية. اهرس بضعة شرائح من الخيار وطبقها على شفاهك كالماسك، يمكنك أن تقم بذلك صباحا ومساءً. كم يمكنك أيضاً ان تمرر شرائحاً من الخيار على المنطقة المعنية كطريقة أسهل. يعود السبب فعالية الخيار لإحتوائه على نسبة عالية من المياه، التي تعمل على ترطيب البشرة. كما ان الفيتامين سي يحفز إنتاج الكولاجين ويجعل الشفاه أكثر صحّةً.

• ألوي فيرا

عادة ما يستخدم الألوي فيرا في معالجة الحروق، اذ انه يتمتع بميزات شفاية قوية ويخفف من تكوين الندب، وازالة الجلد الميت كما تحفيز نمو الخلايا الصحية. لذلك اقطع قطعة من نبتة الألوي فيرا من الجهتين كي يسهل عليك إستخراج الجل منها. طبقها على شفاهك كأنها بلسم الشفاه.

• أكياس الشاي الأخضر

الآن بات لأكياس الشاي الأخضر أكثر من إستعمال واحد! عندما تنتهي من

صنع كوب الشاي صباحاً ، انتظر حتى يبرد الكيس قليلاً ، وضعه على شفاهك لبضعة دقائق. يحتوي هذا المشروب على الكثير من المواد المضادة للأكسدة التي ترطب الجلد الجاف، كما يخفف من احساس الحرق الذي تسببه الشفاه المشققة.

▪ زيت جوز الهند

يستخدم الكثيرون هذا الزيت لمعالجة تشققات الجلد والندوب، لذلك يمكنه أيضاً ان يحل مشكلة الشفاه المشققة. ضع القليل من باصبعك بضعة مرات باليوم، إذ ان الأحماض الدهنية في زيت جوز الهند تدخل حتى أعماق الجلد لمعالجته. كما يساعد بشرتك على امتصاص الفيتامينات بشكل أفضل.

