

أفضل الطرق الطبيعية لمعالجة الشفاه المشقة !

عادة ما نلاحظ ان منطقة الشفاه حساسة جداً وذلك لأنها تتأثر بعدة عوامل، وقليل ما تنجح المنتجات في معالجتها. دفعتنا هذه النقطة، لمحاولة إيجاد طرق طبيعية تساهم في المحافظة على شفاه مرطبة وغير مشقة، إليك ابرز ما وجدنا !

• بتلات الورد والحليب

اخلط بعض بتلات الورد مع الحليب النيء لمدة ساعتين او ثلاثة، بعد ذلك قم بدهس الورود حتى تصبح كالمعجون، وطبق المزيج على شفاهك. إنتظر 20 دقيقة وأزل الخليط بالمياه الباردة. تحتوي ورقات الورد على الفيتامين E المغذي، والحليب على حمض اللاكتيك المقوِّي، والدهون المرطبة.

• ماسك الخيار

يحتوي الخيار على ميزات مهدئة، وذلك يبرر استخدامه بالعديد من كريمات الوجه، او حتى وضع شرائحة على الأعين في المنتجعات الصحية. اهرس بضعة شرائح من الخيار وطبقها على شفاهك كالماسك، يمكنك أن تقوم بذلك صباحاً ومساءً. كم يمكنك أيضاً ان تمرر شرائح من الخيار على المنطقة المعنية بطريقة أسهل. يعود السبب فعالية الخيار لاحتوائه على نسبة عالية من المياه، التي تعمل على ترطيب البشرة. كما ان الفيتامين سي يحفز إنتاج الكولاجين ويجعل الشفاه أكثر صحّةً.

• ألوي فيرا

عادة ما يستخدم ألوي فيرا في معالجة الحروق، اذ انه يتمتع بميزات شفائية قوية ويخفف من تكوين الندب، وازالة الجلد الميت كما تحفيز نمو الخلايا الصحية. لذلك اقطع قطعة من نبتة ألوي فيرا من الجهتين كي يسهل عليك إستخراج الجل منها. طبقها على شفاهك كأنها بلسم الشفاه.

• أكياس الشاي الأخضر

الآن بات لأكياس الشاي الأخضر أكثر من إستعمال واحد! عندما تنتهي من

صنع كوب الشاي صباحاً، انتظر حتى يبرد الكيس قليلاً، وضعه على شفاهك لبضعة دقائق. يحتوي هذا المشروب على الكثير من الماء المضادة للأكسدة التي ترطب الجلد الجاف، كما يخفف من احساس الحرقة الذي تسببه الشفاه المشققة.

▪ زيت جوز الهند

يستخدم الكثيرون هذا الزيت لمعالجة تشقوقات الجلد والندوب، لذلك يمكنه أيضاً ان يحل مشكلة الشفاع المشققة. ضع القليل من باصبعك بضعة مرات باليوم، إذ ان الأحماض الدهنية في زيت جوز الهند تدخل حتى أعماق الجلد لمعالجته. كما يساعد بشرتك على امتصاص الفيتامينات بشكل أفضل.

