

أفضل الأقنعة الطبيعية لتطويل الشعر

من منا لا تحلم بالحصول على شعر طويل وصحي ولامع؟ فالشعر الطويل والصحي يبرز جمال المرأة ويزين إطلالتها ويمنحها الأنوثة والأناقة.

لذلك يجب على كل سيدة والتي ترغب بتطويل شعرها بعناية أن تتبع عادات يومية من أجل تقوية شعرها لكي ينمو ويطول ومن أهمها إراحة الشعر فلا يجب أن يبقى مشدود طوال اليوم كما يجب اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن غني بالمعادن والكالسيوم والفيتامينات والحديد وغيره من عناصر غذائية ويجب تجنب العادات السيئة مثل التدخين والاكثار من استهلاك الكافيين والمشروبات الغازية كما ينصح بتطبيق الأقنعة الطبيعية بشكل منتظم.

اليك أهم الخلطات الطبيعية لتطويل الشعر بطريقة صحية:

خلطة الخردل: يجب خلط ملعقة كبيرة من الخردل مع 3 ملاعق زيت زيتون وبيضة في ماء دافئ حتى تشكل عجينة متماسكة ومتجانسة ثم تطبق هذه الوصفة على جذور الشعر وتترك لمدة 5 دقائق قبل الاستحمام. تكرر هذه العملية مرة في الأسبوع ولمدة شهرين.

قناع البيض مع الزيوت الطبيعية: عليك خلط بيضة مع ملعقتين من كل من زيت الزيتون وزيت جوز الهند وملعقة عسل ثم تطبق هذا القناع على شعرك لمدة 15 دقيقة ثم غسله بالماء الفاتر والشامبو. تكرر هذه الوصفة مرة في الأسبوع.

خلطة العسل: يجب مزج ملعقة كبيرة عسل مع صفار بيضة وملعقة زيت زيتون ثم تدليك فروة رأسك حتى الجذور بهذه الخلطة وتركها على الشعر لمدة 40 دقيقة. تكرر هذه العملية مرتين أسبوعياً.

قناع زيت اللوز: لتحضير هذا القناع يجب خلط ملعقة زيت اللوز مع ملعقة خميرة وملعقة فيتامين E وملعقة من الماء ثم تطبيقه على الشعر وتركه لمدة 30 دقيقة ثم غسله بالماء الفاتر والشامبو. يكرر هذا القناع مرتين في الأسبوع.

قناع زيت جوز الهند: يجب مزج ملعقتين زيت زيتون مع ملعقتين زيت جوز الهند وملعقة عسل وتطبيق هذا القناع على الشعر لمدة 15 دقيقة

ثم غسّله بالماء الفاتر والشامبو. يكرر هذا القناع مرتين أو ثلاث مرات في الاسبوع.