

أغرب أمور تقام بها الحامل

تعرف مرحلة الحمل هي مرحلة تقلب الهرمونات والمزاج لدى المرأة، لذلك سوف تقام الحامل بتصرفات غريبة بالنسبة لها ومحيتها وغير متوقعة كلّيًّا.

خلال مسيرة الحمل ، تزداد حساسية المرأة كثيرًا وحتى تزداد بسرعة توترها وانفعالها تجاه كل ما يحيط بها . كما تعد هذه المرحلة ، فترة يزيد بها نفور الحامل بكل ما يتعلق بها من بعيد أو من قريب ، وكل ذلك سببه التقلبات الهرمونية ، التي تطرأ على جسمها .

بالإضافة إلى ذلك ، سوف تلتفت الحامل الانتباه بتصرفات غير معتادة ، ولا تستغرب طلقًا منها ، فهي حقائق مؤكدة وتم تثبيتها بعد دراسات علمية طويلة. لكن ما كل التغيرات التي تحصل مع الحامل ، تسلط الضوء على الجانب القائم من شخصيتها وبعض الأمور والمواضف التي تقوم بها ينمّ عن روح مرحة ومثيرة للضحك

اليك أغرب أمور تقام بها الحامل :

• الحامل تزن نفسها عدة مرات في اليوم

تميل أغلبية النساء الحوامل ، خاصةً الحريمات على أجسامهنّ ، إلى قياس وزنهنّ حوالي 10 مرات في اليوم ، ومن الممكن أن تقوم بذلك ، بعد كل وجبة أو حتى قصمة طعام ، فينتهي بهنّ الأمر بالقيام بهذه الخطوة أكثر من 10 مرات باليوم الواحد.



• تقيس حجم بطنها أكثر من مرة

غالبًا ما لا تقوى الحامل على تحمل الحماس الكبير الذي يعتريها خلال فترة الحمل ، الأمر الذي يدفعها إلى قياس حجم بطنها كل أسبوع تقريبًا ، بما أن التغيرات تحصل في سرعة البرق !

• تعيش حالة من الضياع

تعيش المرأة الحامل حالة من الضياع والتشوش والارتباك ، بشأن كل ما يحيط بها ويجري معها . هذا ما يُوقعها في موقف طريفة وحتى يُصعب عليها الخروج بقرارات وخيارات ، مهما كانت تافهة وبساطة.

• تجربة ثياباً بمقاس أصغر

في مرحلة من مراحل الحمل ، لا بد أن تقوم المرأة الحامل بقياس ثياب أصغر من مقاسها ، حتى ترى إذا كانت تناسبها وتليق بها . الساعات التي تقضيها بهذه المحاولة ، هي بعد ذاتها مداعاة مفتوحة للتسلية والضحك والتسلية ، ولكن في بعض الأحيان تكون هذه التجربة قاسية وتسبب لك بالبكاء إن قمت بتجربة ملابس أصغر من مقاسك وستبكين لأنها لا تتسع لك.

• تقبل على الأكل بشراهة

من الطبيعي الا تتحكم المرأة الحامل خلال بعض الأوقات بنوعية الطعام الذي تتناوله وحتى بالكمية . غالباً ما تقبل الحامل على تناول الطعام بشراهة وشهية كبيرة كبيرتين ، وغير آبهة للناس المتواجدين حولها . مثل هذه المشاهد هو من أكثر ما يثير الضحك خلال فترة الحمل .



• تتوحّم على أمور غريبة

تفقد المرأة الحامل القدرة و السيطرة على رغباتها بسبب التقلبات الهرمونية ، في أغلبية الأحيان. ويمكن أن يثير هذا الأمر إحراج الزوج وارتباكه .

• الحامل تعاني النسيان

إذا حدث وتعرّفت المرأة الحامل على أشخاص جدد ، فقد ينتهي الأمر إلى نسيان اسمه وذلك حتى بعد مرور القليل من الوقت على التعارف . ذهن الحامل خلال هذه الفترة يرزع تحت ثقل التغيرات ويضعها بمواقف محرجة وغير مضحكة بلحظتها .

• نام بشكل غير طبيعي

من بين المواقف الغريبة التي تعاني منها المرأة الحامل خلال هذه الفترة ، هي النوم بشكل غير طبيعي ولمدة ساعات طويلة . كما أنها تعاني من الكسل .

• تعاني من تقلب المزاج

أكثر أمر مثير للإزعاج في فرطة الحمل هو معاناة الحامل من تقلب

المزاج ، ففي لحظة تكون تصاحك ثم فجأة تبكي!

