

# أعراض طبيعية تصيب المواليد الجدد تسبب قلق الأم

تعاني الأم الجديد من القلق والخوف من مسؤولية الاهتمام بطفلها الرضيع وبالتأكيد ستصاب بالذعر من الكثير من الأمور التي سيقوم بها الطفل.

يوجد الكثير من الأمور الطبيعية، التي تصيب الطفل في الفترة الأولى من الولادة، والتي تسبب بالقلق لكل أم جديدة على صحة طفلها، تعرفي على هذه الأعراض:

**تورم ثدي الطفل:** يحدث للعديد من المواليد الجدد تضخم بحجم الثدي وفي الحقيق هذه حالة طبيعية ولا تستدعي القلق وتكون بسبب انتقال الكثير من الهرمونات من الأم للجنين. يزول التورم بعد أسبوعين من الولادة.

**أصوات شخير غريبة:** يصدر حيثي الولادة صوت شخير أو صفير عندما يستغرق في النوم، وهذا الامر يسبب قلق بالنسبة للأم الجديدة ولكن ذلك الأمر طبيعي. يرجع سبب تلك الأصوات أن ممرات أنف الرضيع ضيقة وبسبب وجود المخاط الأنفي.

**العطس المستمر:** يعد أنف الرضيع حساس للكثير من الأمور لذلك يقوم بالعطس باستمرار لمحاولة ابعاد الأتربة والتخلص من المخاط من ممراته الأنفية.

**حركات تشنج عشوائية:** يكون صدور حركات غريبة وتشنجات من الرضيع بسبب الكثير من الأوات العالية والمتغيرات وكل ما هو جديد من حوله. يقوم حدي الولادة بحركات لا إرادية كردة فعل.

**حول العين:** يحاول الرضيع بعد ولادته اكتشاف قدرته والسيطرة على عضلاته مما يسبب بحول العين، وهذا أمر طبيعي في البداية. ان استمر حول العين بعد 6 أشهر من ولادة الطفل فعليك اذًا زيارة الطبيب.