أشياء في المنزل يفضل التخلص منها

منزلك هو مكان مريح يفترض أن تشعر فيه بالراحة والأمان. لكن في بعض الأحيان، نتبقي عناصر غير مجدية بل خطيرة، حيث تأخذ مساحة كبيرة جدًا وتؤثر سلبًا على صحتنا.

إليك قائمة بالأشياء في المنزل التي تستخدمها يوميًا والتي من الأفضل التخلص منها:

الأوعية البلاستيكية

نعم، هذه الأدوات البلاستيكية خفيفة ولا تحتاج إلى غسلها، ولكن لا يزال من الأفضل استخدام الأواني العادية حيث أن الأطباق البلاستيكية والأكواب تشكل خطورة بالغة على كوكبنا. من الأفضل قضاء بضع دقائق في غسل الصحون بدلاً من المساهمة بحدوث تلوث البلاستيك .

طلاء اظافر بمكونات مفاجئة

تحتوي العديد من طلاء الأظافر على التولوين، والفورمالدهيد، وثنائي بوتيل الفثالات وغيرها من المكونات الخطرة التي يمكن أن تؤثر على صحتنا. تعرف على جميع المكونات الموجودة في طلاء الأظافر قبل شرائها. أما بالنسبة لصالونات الأظافر، فمن الأفضل تهوئة مكان العمل قدر الإمكان.

ورق جدران من الفينيل

"المكون" الرئيسي في ورق الجدران الفينيل هو البولي فينيل كلوريد. يمكن أن ينتج ورق الجدار الفينيل أبخرة من كلوريد الفينيل. يرتبط التعرض الطويل الأجل لمستويات منخفضة من PVC بالسمية في كل نظام حي رئيسي تقريبًا.

أثاث بلاستيكي مؤقت

نحن نحاول دائمًا جعل منزلنا يبدو مريحًا، ولكن لا شيء يفسد ديكورًا لطيفًا مثل الأثاث المؤقت الذي يتم شراؤه عادة لملء المساحة. لا تشتري هذا النوع من الأثاث من أجل استبداله بقطع أفضل في وقت لاحق. بدلاً من ذلك، قم بشراء قطع الأثاث الكلاسيكية التي لا

تفقد قيمتها مع مرور الوقت.

معطرات الجو

تحتوي العديد من معطرات الجو على مواد كيميائية سامة غير مدرجة على الملصقات.

يمكنك استبدال معطّر الجو بالزيوت الأساسية الطبيعية أو حتى الأحجار العطرية التي ستجعل مظهر غرفتك ورائحتها لطيفة حقًا.

ستائر الدش التي لم يتم غسلها قط

يحذرنا العلماء من أن بقع الصابون على ستارة الحمام هي في الواقع البكتيريا. يمكن أن تسبب عدوى انتهازية مختلفة لدى الأشخاص الذين لديهم جهاز مناعة ضعيف. للحفاظ على نظافتها، يجب غسلها بصودا الخبز والخل على أساس منتظم.

بطاقات الأعمال القديمة والمجلات

إذا كان لديك حامل بطاقة أعمال قديم، فقد حان الوقت لرميه بعيداً. اليوم، يبدو أنهم غريبون ومرجعون حقاً، ولا يحتاج أحد حتى إلى بطاقة أعمال من شركة استخدمتها للعمل في 5-10 سنوات مضت.

تبدو القواطع في المجلات جيدة جدًا في صورة مجمّعة أو مفيدة للمصممين ومصممي الأزياء وغيرهم من المبدعين. ولكن حان الوقت لنقول وداعًا لجميع تلك المجلات القديمة المغبرة التي تخلق فوضى.

المناشف في الحمام

المناشف التي يتم تخزينها في حمام دافئ ورطب تخلق بيئة جيدة للبكتيريا. من الأفضل الاحتفاظ بها في الدرج في الغرفة. يُنصح أيضًا بغسل مناشف الحمام على الأقل مرة واحدة في الأسبوع وتجفيفها بعد الاستخدام مباشرةً.

السجاد القديم

السجاد يجمع الغبار ومن الضروري تنظيفه مرتين تقريبًا في الأسبوع.

لهذا السبب من الأفضل رمي السجاد القديم. بالإضافة إلى ذلك ، ليس من المستحسن أن يتم تخزين السجاد عن طريق لفه لأنه يجمع الغبار والأوساخ ويستهلك مساحة كبيرة جدًا.

النباتات الإصطناعية

يمكن للنباتات أن تجلب الدفء إلى أي غرفة، ولكن المصطنعة هي استثناء- لا تشتريها حتى إذا كنت لا ترغب في قضاء بعض الوقت في الاعتناء بالنباتات الحقيقية. بدلاً من الزهور البلاستيكية، اشتري النباتات المتساهلة مثل الصبار أو العصارة.

زنابق السلام إذا كانت قريبة من الأطفال

زنابق السلام هي زهرة منزلية شائعة. ومع ذلك، قد يكون هذا النبات الجميل خطرًا على الأطفال والحيوانات الأليفة. زنابق السلام ليست سامة إذا لم تقم بمضغها أو ابتلاعها، في هذه الحالة، يمكن أن يعاني الشخص من التهاب في الفم وغثيان.