

# أسرار كيت ميدلتون الجمالية الطبيعية

تتميّز دوقة كامبريدج كيت ميدلتون بملامحها الجذابة والامتالقة وبشرتها النضرة الطبيعية والمتوهجة. الأمر الذي جعلها أكثر أيقونة للجمال والموضة شهيرة حول العالم.

تسعى أغلبية النساء حول العالم لمعرفة أسرار كيت ميدلتون الجمالية والمتعلقة برشاقتها. فما هي أسرارها؟

تتبع كيت العادات الجمالية القديمة للعناية بالبشرة، من خلال استخدام المستحضرات التجميلية الطبيعية من أجل الحفاظ على نضارة بشرتها. إليك تفاصيل خدعها الجمالية:

**الفانيليا:** تعتمد كيت على مستحضر الفانيليا لدى غسل وجهها يوميًا، هذه الطريقة تحدث فرقاً كبيراً في البشرة وتزيد من التألّق. تعتبر الفانيليا مثالية لتطهير الجلد من البكتيريا وتخفف التهيج وتطهر البشرة وتنظفها.

**ماء الورد:** تلجأ دوقة كامبريدج الى غسل بشرتها بماء الورد وتتبع روتين أسبوعي للهتمام بالجسم من خلال ملاء حوض الإستحمام بماء الورد والإسترخاء فيه. تضمن هذه الطريقة المحافظة على الجسم رطباً وبرائحة ذكية وعطرة وساعد على الإسترخاء وتنشيط الجسم.

**الزيوت الطبيعية:** تعمل كيت على تطبيق الزيوت الطبيعية وتحديدًا زيت الزيتون وزيت جوز الهند من أجل المحافظة على نضارة البشرة وتغذيتها. تقوم الدوقة بتنظيف بشرتها وتزيل المكياج يوميًا قبل النوم ثم تطبق زيت الزيتون لتغذية الجلد. بالإضافة الى ذلك تقوم بعمل حمامات زيت طبيعي من أجل المحافظة على صحّة شعرها، وذلك من خلال خلط زيت جوز الهند مع زيت الزيتون الدافئ وتدليك فروة الرأس بهذا المزيج وتركه على الشعر لمدة ساعة وبعد ذلك الإستحمام جيدًا، فتضمن هذه الطريقة الحصول على شعر صحّي ولامع وقوي.