

أسرار تكشف للمرة الأولى عن العناق وأهميته للمرأة

ما من أمر يعبر عن الحنان والعطف بقدر العناق، إذ يلعب العناق دورا كبيرا في حياة كل شخص وفي علاقته الغرامية.

تحتاج المرأة الى العناق لما له من دور كبير في تهدأتها خاصة في المواقف الصعبة، وفي الأسطر التالية سنتعرف معا الى الفوائد الصحية والعاطفية المترتبة عن العناق.

1- العطف والحنان

كل شخص بحاجة الى الحب والحنان في حياته، وعناق المرأة يعطيها جرعة من الثقة ويجعلها تشعر انها محبوبة من قبل الجميع حولها، هذا وتعتبر العناق دليلا على الامان الذي تحتاجه المرأة الى جانب شريكها.

2- الشعور بالأمان

كل امرأة تحتاج الى ان تشعر بالأمان الى جانب شريك حياتها، وعناق الزوج لزوجته يوفر لها الراحة الداخلية التي تبحث عنها. فالمرأة كائن حساس وعاطفي ومهما كانت شخصيتها قوية فهي بحاجة الى شخص يقدم لها الدعم ويبقى الى جانبها، هذا الإهتمام والعاطفة يتجليان من خلال العناق.

3- التخلص من الضغوط

بينت الدراسات أن العناق له دور كبير في توفير الإسترخاء للشخص، وكل امرأة تسعى لان تسترخي بين أحضان شريكها ويعانقها الأمر الذي يجعلها تشعر بالهدوء خاصة إذا كانت تمر بمشاكل وفترة عصبية مليئة بالضغوطات.

لذلك، عندما تلاحظ ان شريكك متوترة لا تتردد بمعانقتها حتى تهدء من روعها!

4- التقرب من الشريك

ما من طريقة رومانسية للتقرب من الشريك مهمة اكثر من العناق،

فعندما يعانق الرجل المرأة فذهبا يدل على ان قلبه بدأ ينبض لها وهذا ما يجعل من المرأة تتأكد أنها مع شخص يخاف عليها ويفعل كل ما بوسعه لحمايتها. فعندما يعناقك تأكدي عنها أنه يبادلك مشاعر الحب.

إذا، يلعب العناق دورا كبيرا في أي علاقة وهو مهم جدا خاصة بالنسبة للمرأة لأنه طريقة سهلة وبسيطة يستطيع من خلالها كل شخص أن يعبر عن ما بداخله من مشاعر حب وإشتياق للطرف الآخر لا يستطيع ان يعبر عنهما بالكلام!