

أسرار تكشف للمرة الأولى عن العناق وأهميته للمرأة

ما من أمر يعبر عن الحنان والعطف بقدر العناق، إذ يلعب العناق دوراً كبيراً في حياة كل شخص وفي علاقته الغرامية.

تحتاج المرأة إلى العناق لما له من دور كبير في تهدأتها خاصة في المواقف الصعبة، وفي الأسطر التالية سنتعرف معاً إلى الفوائد الصحية والعاطفية المترتبة عن العناق.

1- العطف والحنان

كل شخص بحاجة إلى الحب والحنان في حياته، وعناق المرأة يعطيها جرعة من الثقة و يجعلها تشعر أنها محبوبة من قبل الجميع حولها، هذا وتعتبر العناق دليلاً على الامان الذي تحتاجه المرأة إلى جانب شريكها.

2- الشعور بالأمان

كل إمرأة تحتاج إلى أن تشعر بالأمان إلى جانب شريك حياتها، وعناق الزوج لزوجته يوفر لها الراحة الداخلية التي تبحث عنها. فالمرأة كائن حساس وعاطفي ومهما كانت شخصيتها قوية فهي بحاجة إلى شخص يقدم لها الدعم ويبقى إلى جانبها، هذا الإهتمام والعاطفة يتجليان من خلال العناق.

3- التخلص من الضغوط

بيّنت الدراسات أن العناق له دور كبير في توفير الاسترخاء للشخص، وكل إمرأة تسعى لأن تسترخي بين أحضان شريكها ويعانقها الأمر الذي يجعلها تشعر بالهدوء خاصّة إذا كانت تمر بمشاكل وفترة عصبية مليئة بالضغوطات.

لذلك، عندما تلاحظ أن شريكك متواترة لا تتردد بمعانقتها حتى تهدئ من روعها !

4- التقرب من الشريك

ما من طريقة رومانسية للتقارب من الشريك مهمة أكثر من العناق،

فعندهما يعا نق الرجل المرأة فذها يدل على ان قلبه بدأ ينبض لها وهذا ما يجعل من المرأة تتأكد أنها مع شخص يخاف عليها ويفعل كل ما بوسعه لحمايتها. فعندما يعا نقك تأكدي عنها أنه يبادرك مشاعر الحب.

إذا، يلعب العناق دورا كبيرا في أي علاقة وهو مهم جدا خاصة بالنسبة للمرأة لأنها طريقة سهلة وبسيطة يستطيع من خلالها كل شخص أن يعبر عن ما بداخله من مشاعر حب وإشتياق للطرف الآخر لا يستطيع ان يعبر عنهم بالكلام!