

أسرار العلاقة العاطفية الناجحة

الذين يصفون الحياة الزوجية بأنها بحار ومحيطات إنما يقصدون أن الأزواج يحاولون طوال الوقت أن تكون رؤوسهم فوق الماء!

كما أى شئ في الحياة يستحق العناء، فالزواج أولى بالعمل والتعب من أجله لأنه نواة الأسرة. الزواج هو نتاج الجمع بين شخصين مختلفين لإنشاء كيان واحد.

هذه بعض الأشياء التي قد تساعدك في العمل على إنجاح زواجك:

التحدث عن قصة لقاءكم: تحدث مع شريكك عن قصة لقاءكم وعن تاريخ علاقتكم بكل سعادة ومرح وإضحكا على الأمور السخيفة والبسيئة التي تجمع بينكم، للتمكن من مواجهة اللحظات الصعبة سويةً وتحطيم المشاعر السلبية.

تشاجرا بإحترام: احرص على صون لسانك وتجنب الكلام الخاطئ والجارح لدى حدوث أي مشاجرة سخيفة وبسيطة بينك وبين شريكك، لتجذب تفاصيل المشكلة والحد من الغضب بينكم وللتمكن من التعبير عن مشاعرك بكل صدق وصراحة مع شريك حياتك وللتمكن من المحافظة على الاحترام بينكم.

ابحث عن التجدد: اسعى إلى بناء التجدد في علاقتك مع شريك حياتك بإستمرار. ويمكن القيام بذلك من خلال القيام بأمور جديدة ومتعددة للشريك وممارسة نشاطات جديدة سويةً، لزيادة الحب والرضا بينكم والعمل دائمًا على تطوير العلاقة. هذه الطريقة تساعد على إزدھار الحب ونموه بإستمرار وتمنع دمار العلاقة وتراجعها إلى الوراء.

المحافظة على الكرم: من الضروري تواجد الكرم بينك وبين حبيبك، مثل تقديم الهدايا لبعضكم والخروج سويةً لأماكن جديدة وممارسة نشاطات جديدة برفقة بعضكم.

معاملة أهل شريك كأنهم أهلك: من الضروري أن تهتم بأهل شريكك وتحبهم كأنهم أهلك، وأن يعامل شريكك أهلك بكل احترام وحب وتقدير، للحصول على علاقة ناجحة ومستمرة مع الوقت.

خصوص الوقت للتواصل مع الشريك: عليك أن تكون أعز صديق لشريكك وليس فقط حبيبه. بهذه الطريقة تضمن معرفة كل التفاصيل المتعلقة بحياة حبيبك وتمكننا من تشارك كافة تفاصيل حياتكم وتقربا من بعضكم.