

أسرار العلاقة الزوجية الناجحة

يتساءل الكثيرون من المقبلين على الزواج وحتى الأزواج المتزوجين ، ممن يواجهون مشاكل في التعامل والتفاهم مع بعضهم البعض، عن سر نجاح الزواج ، هذا السر الذي سيجعلهم قادرين على تحمل مشاق الحياة سويًا .

في الحقيقة ، يوجد أسرار العلاقة الزوجية الناجحة ونقدم لكم أبرز 32 سرًا :

- تشاركاً في كل الأمور لتعزيز صلة الوصل بينكما وزيادة التواصل وتعميق الحب.
- تذكر أن كل المشاكل والمصاعب في حياتكما ستمر وتمضي.
- المودة تولد المزيد من المودة.
-  حاولا أن تتغاضيا عن الأمور الصغيرة والبسيطة التي تعكر صفوكم.
- خصص وقتًا لنفسك وممارس فيه أنشطة وأعمال تحبها ، يمكنها أن تشحن طاقتك.
- لا بُد أن يكون لكل طرف مساحته الشخصية ويترك للطرف الآخر وقت ليفعل فيه ما يحلو له.
- احرصا على الحديث عن مشاعركما تجاه الأمور التي تزعجكما ، بهدف زيادة التواصل بينكما وحل المشاكل.
- لا تخوضا بالحديث عن أي شيء يزعجكما.
- حاولا أن تكونا بالمرونة التي تبعدكما عن الخلافات في الزواج ، وتحمي حياتكما من الازمات الكبرى.
- لا تتعاملا مع بعضكما من منطلق الملكية ، فكل طرف له حياته واهتماماته الخاصة.
- احرصا على التجديد في حياتكما.
- استمتعا بالصورة الحالية لعلاقتكما وبك ما هو متوفر وباللحظة التي تعيشانها سويًا.
- احتفلا معًا في المناسبات السعيدة وعبرًا عن مشاعركما دومًا.
- احرصا على وجود مساحة مشتركة بينكما ، وحيث يمكنكما تجربة أشياء جديدة معًا كدروس الطبخ أو ركوب العجل أو زراعة بعض أحواض الزرع في البلكونة الخاصة بمنزلكما ، وحافظا على وجود الإثارة دائماً في حياتكما.

- كونا صريحين مع بعضكما بقدر الإمكان في التعبير عن مشاعركما ، عبّرَا عن شعوركما بعدم القدرة أو عدم الارتياح على التواصل الطبيعي.
 - اختارَا الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة.
 - خططَا لمستقبلكما معا وأعدَا ميزانية المنزل سويا وضعا خطوات لتحقيق أحلامكما.
- ✖
- اخلقَا جو من الحب والرعاية لبعضكما البعض من آن لآخر، عبر التخطيط لمشروع مفاجئ أو السفر في عطلة نهاية الأسبوع ...
 - تجنبَا الانتقاد والكلمات السلبية.
 - لا تأخذا كل امر على محمل الجد وتمتعا بروح الدعابة والروح الايجابية.
 - احرصَا على التواصل والتحدث بكل شيء ، فالتواصل هو مفتاح الحل وعلى كل طرف أن يضع نفسه في مكان الآخر حتى يتمكن من الحكم على الامور وتقدير موقفه.
 - قفا إلى جانب بعضكما في المواقف الصعبة لتحسين علاقتكما بعد ذلك.
 - احرصَا على وجود أصدقاء مشتركين ، يمكنك الخروج برفقتهم ليلعب الأطفال معا .
 - قدما التقدير والإطراء لبعضكما البعض.
 - كونا كريمين وتعاملا بسخاء ، سواء في المشاعر أو الوقت أو إنفاق الأموال.
 - تمسكا بالسعادة مهما كانت الظروف ، فوقوفكما إلى جوار بعضكما البعض سيجعلكما سعيدين ومقربين ويساعدكما على الخروج من الأزمة بأقل الخسائر.
 - تعاملَا بحب ولطف مع بعضكما ولا تتخذا الموقف الدفاعي طوال الوقت.
 - توافرا الثقة مهم جدًا بين الزوجين لعلاقة سوية ناجحة ، فعلى كل طرف أن يثق في الطرف الآخر، وأن يكون جديرًا بالثقة.
 - اذكرا أسباب الحب والألفة والعشق التي جمعتكما ببعضكما واسترجعا ذكريات البدايات وايام علاقتكما الأولى.
 - لا تترددا في التعبير عن مشاعركما مهما كلف الامر، قولا عبارات الحب والتودد لبعضكما.
 - تعاملَا بلطف مع بعضكما طوال الزقت.
 - كونا صبورين وتعلما الغفران على الأخطاء ، فأنتما تنضجان معًا مع مرور الوقت ، وهذا الأمر يحتاج لاتزان معادلة الأخذ والعطاء طوال الوقت، ليدوم الحب.