أسباب وطرق علاج اسمرار البشرة ما بين الفخذين

يعاني الكثير من الاشخاص وخاصة النساء من مشكلة اسمرار المنطقة ما بين الفخدين.

وهناك أسباب عديدة تؤدي الى حدوث هذا الأمر إلا أن السبب الرئيسي يرجع الى زيادة الوزن. فإذا كنتم تبحثون عن وسيلة للتخلص من هذا اللون الذي يبدو مزعجا للكثيرات، عليكن أولا التخلص من الوزن الزائد مع ارتداء ملابس داخلية قطنية كاشورت مثلا لمنع الإحتكاك ما بين الفخدين.

اما في ما يتعلق بالأسباب التي تؤدي إلى اسمرار المنطقة ما بين الفخذين فهي:

• الملابس الضيقة التي تؤدي إلى نوع من الاحتكاك والذي ينتج عنه التهابات ثم اسمرار.

• التعرق في الملابس وعدم تغييرها يؤدي الى ظهور علامات اسمرار في البشرة ما بين الفخذين.

• ارتداء ملابس نايلون او ملابس داخلية ضيقة قد يؤدي إلى الإسمرار.

إلا أن هناك وسائل أخرى تساعدكم في التخلص من هذا الأسمرار:

• النظافة الشخصية هي أولى خطوات علاج اسمرار المنطقة ما بين الفخذين، كما يجب الانتظام في استعمال وسائل لتقشير الجسم كله والتخلص من خلايا الجلد الميتة.

• إذا كنت تعانين من هذه المشكلة منذ لمدة طويلة فاستشيري الطبيب المتخصص لوصف كريمات مبيضة ومقشرة، وابتعدي تماماً عن استخدام العلاج من دون استشارة طبية

يتطلب التخلص من الإسمرار في البشرة ما بين شهرين الى 3 أشهر!