

أسباب ضيق التنفس وطرق علاجه

تعد مشكلة ضيق التنفس مشكلة شائعة لدى العديد من الناس وتتعدد أسباب وجودها كما أن هذه المشكلة هي سبب رئيسي للوفاة في الولايات المتحدة الأمريكية بشكل خاص.

ان ضيق التنفس هو إحساس بالتعب وعدم الراحة في التنفس بطريقة طبيعية وبذل مجهود اضافي للتنفس بطريقة صحيحة والشعور بحالة من الاختناق لدى التنفس. كما يوجد عدة أشكال لضيق التنفس وهي مقسمة بحسب السيرة المرضية وقد تم تقسيم هذه المشكلة الى 4 درجات متفاوتة حسب حالة المريض.

تعرفوا على أسباب مشكلة ضيق التنفس:

أمراض الرئة: تسبب أمراض الرئة بمشاكل في القصبات الهوائية مما يؤدي الى مشاكل في المجرى التنفسي وبالتالي يزيد نسبة الجهد المطلوبة للتنفس بطريقة طبيعية، مثل أمراض الربو وسرطان الرئة وإلتهاب القصبات والثقب في الرئتين وغيرها.

أمراض المجاري التنفسية: تسبب هذه الأمراض بضيق في المجرى التنفسي مما يؤدي الى ضيق التنفس، مثل أمراض إلتهاب الحنجرة وإلتهاب لسان المزمار و التورم الدرقي وغيرها.

أمراض القلب: تؤدي أمراض القلب الى عجز بنقل الدم من الرئتين إلى الجسم بطريقة طبيعية وبالسريعة الكافية، مما يسبب بالعديد من المشاكل ومنها مشكلة ضيق التنفس، مثل أمراض قصور القلب وفقر الدم ومشاكل عضلة القلب ومشكلة شريان القلب التاجي وغيرها.

اليكم علاج مشكلة ضيق التنفس:

يعمل علاج ضيق التنفس على الحد من العبء التنفسي أي تخفيف المجهود المبذول حين التنفس كما يعمل على رفع نسبة الأوكسيجين في الدم. يتم هذا العلاج من خلال استخدام أقنعة العلاج بالأوكسيجين.

اذ يفيد هذا العلاج في تحسين عمل كافة الأعضاء والحد من الضرر الناتج عن مشكلة التنفس. ومن جهة أخرى، ان الأدوية الخاصة بهذا العلاج تعمل على توسيع القصبات الهوائية.

بما أنه يوجد العديد من الأمراض التي تسبب بضيق التنفس وتشكل خطر

على المريض، المشاكل التي سبق وذكرناها في الأعلى، خصوصاً بالنسبة لمرض الجلطة القلبية والالتهابات الرئوية، يجب معالجتها على الفور. كما يعتبر ضيق التنفس مشكلة خطيرة اذا تفاقت ويجب علاجها على الفور وادخال المريض الى المستشفى.