أسباب، أعراض، وعلاجات قصر النظر

قصر النظر هو عندما يتركز الضوء الذي يدخل العين بشكل غير صحيح، مما يجعل الأشياء البعيدة تظهر وكأنها غير واضحة. قصر النظر هو نوع من خطأ في انكسار الضوء في العين.

إذا كنت تعاني من هذه المشكلة، لا يمكنك رؤية الأشياء التي تكون بعيدة.

الأسباب:

الشخص عادة يمكن أن يرى لأن الجزء الأمامي من العين "يكسر" الضوء ويشيره إلى السطح الخلفي للعين: شبكية العين.

يحدث قصر النظر عندما يكون طول العين أكبر من الطول البصري.

هذا يجعل من الصعب على العينين أن يركزا الضوء مباشرة على شبكية العين. إذا لم تكن أشعة الضوء مركزة بشكل واضح على شبكية العين، فإن الصور التي تراها قد تكون ضبابية وغير واضحة.

يؤثر قصر النظر على الذكور والإناث على حد سواء. الناس الذين لديهم تاريخ عائلي وراثي من قصر النظر هم أكثر عرضة لتطوير هذه الحالة. معظم العيون مع قصر النظر هي صحية، ولكن عدد قليل من الناس الذين يعانون من قصر النظر الحاد يطورون شكل من أشكال انحطاط الشبكية.

الأعراض:

الشخص الذي يعاني من قصر النظر يرى الأشياء القريبة بوضوح، ولكن الأشياء البعيدة تكون غير واضحة. تغميض العين نصف إغماضة سوف يجعل الأشياء البعيدة تبدو واضحة أكثر.

وكثيرا ما يلاحظ قصر النظر لأول مرة في الأطفال في سن الطفولة أو المراهقة. الأطفال في الكثير من الأحيان لا يمكن أن يقرؤوا ما هو مكتوب على اللوح، ولكن يمكنهم بسهولة قراءة كتاب.

ويزداد ضعف الرؤية خلال سنوات النمو. الناس الذين يعانون من هذه

المشكلة يحتاجون إلى تغيير نظاراتهم أو عدساتهم اللاصقة في الكثير من الأحيان. عادة تتوقف الحالة عن التطور عندما يتوقف الشخص عن النمو في أوائل العشرينات من عمره.

قد تشمل الأعراض الأخرى:

إجهاد العين

الصداع (غير المألوف)

العلاج:

إن ارتداء النظارات أو العدسات اللاصقة يمكن أن يساعد في تحويل تركيز الضوء مباشرة إلى الشبكية، مما ينتج صورة واضحة أكثر.

الجراحة الأكثر شيوعا لتصحيح قصر النظر هي الليزك. ويستخدم الليزر لإعادة تشكيل (تسطيح) القرنية، فيتحول تركيز الضوء.