أساليب تقشير البشرة المختلفة

تعتبر عملية التقشير من أساسيات العناية بالبشرة كما انها أول خطوة رئيسية للحصول على بشرة ناعمة ومخملية. من الصعب أن تجد الشابة أو السيدة أي شخص يتمتع ببشرة ناعمة كالأطفال إلا إذا كان يتبع روتين أسبوعي بالتقشير، والسر بذلك يكمن بأن التقشير يساعد على إزالة الجلد الميت وينعم البشرة ويضفي اليها النضارة ويزيل الشوائب العالقة بالبشرة.

لذلك نقدم لك الطرق الثلاث المختلفة لتقشير البشرة:

1. التقشير الكيميائي: يعد التقشير الكيميائي من أسهل الطرق التي تعمل على إزالة الجلد الميت، مما يساعد على تقليل التجاعيد المبكرة والخطوط الدقيقة من الجلد. يستمر هذا العلاج من أسبوع إلى اسبوعين، والنتيجة تكون مذهلة على البشرة، لكن ينصح تجنب هذا التقشير خلال فصل الصيف، لأن التعرض الى أشعة الشمس بعد العملية يسبب أضرار بالغة في البشرةٍ. أما خلال فصل الشتاء، فيمكنك القيام بهذا التقشير شهرياً .
2. التقشير بصالونات التجميل: تستخدم صالونات التجميل مواد طبيعية وكيميائية للتقشير، بالإضافة الى أنها تقوم بفرك البشرة بحركات دائرية، تعمل على القضاء على الجلد الميت وتنشيط الدورة الدموية.
3. التقشير بالمنزل: يعتمد التقشير بالمنزل على استخدام مواد طبيعية متوفرة في المنزل. تتميز هذه الطريقة بفعالية دون الإضرار بالبشرة، من أبرز المقشرات المنزلية الفعالة لإزالة الجلد الميت هو السكر، وما عليك فعله هو مزج ½ كوب سكر مع ½ كوب زيت زيتون، وفرك بشرة الجسم بأكملها بالمزيج بإستخدام ليفة خشنة وبحركات دائرية.