

# أسئلة عليك طرحها على نفسك قبل إنهاء العلاقة العاطفية

يوجد العديد من الأسباب التي تدفع طرف في العلاقة العاطفية الى التفكير بإنهاؤها، فليس من الطبيعي أن يحدث إنفصال مفاجئ ومن دون أسباب.

فبالنسبة لكل شابة، في حال تمرين في فترة عصيبة مع حبيبك وعلى حيرة إذا ستستمرى بهذه العلاقة أو ستنهاها عليك أخذ بعض الوقت للتفكير ملياً قبل اتخاذ هذا القرار وطرح بعض الأسئلة الضرورية لنفسك لتحديد مصير علاقتك والإجابة عليها ومن بعد ذلك سوف تتمكني من اتخاذ القرار الصحيح وبكل سهولة. اليك هذه الأسئلة:

ما هو السبب الحقيقي الذي يجعلني أرغب بالإنفصال عن حبيبي؟

ما هي نسبة السعادة التي تقدمها لي هذه العلاقة؟

هل هذه العلاقة العاطفية تجعلني حزينة وتقضي على أحلامي وطموحي؟

هل تتكرر الخلافات نفسها وبصورة دائمة مع حبيبي؟

هل توجد فعلاً طريقة لتحسين هذه العلاقة؟

هل تظهر هذه العلاقة الأفضل أو الأسوء في شخصيتي وفي داخلي؟

هل أتمنى عودة الأيام الماضية التي جمعتنا أو أنا سعيدة فعلاً؟

هل تقدم لي هذه العلاقة أي نمو وتحسن من الناحية الروحية والعاطفية والعقلية أم إنها فقط علاقة سطحية ولا منافع لها؟

هل انا منجذبة فعلاً لكل ما يتعلق بحبيبي؟

هل نتشارك أهداف موحدة بشأن المستقبل؟

ما هي الأخلاقيات والقيم والأعمال الحسنة التي نقدمها لبعض؟

هل أقدم الكثير من التضحيات على حساب نفسي من أجل ضمان تسيير هذه العلاقة؟

هل أحب حبيبي فعلاً أم أقول ذلك لأنني أخشى أن أكون وحيدة؟

ماذا سيكون شعوري إذا لم أنهي هذه العلاقة؟  
كيف سوف تكون حياتي بعد إنتهاء هذه العلاقة؟