

أخطاء شائعة تؤدي الى دمار الزواج

يبحث جميع الأزواج عن حياة زوجية مستقرة وسعيدة ولكن يقع البعض في أخطاء وتصرفات تحول الزواج الى علاقة ملل وتعاسة، بسبب ضغوطات الحياة أو ربما دون قصد.

فيصبح الزواج علاقة تحدي بالنسبة للزوجين للمحافظة على حياة صحية ومستقرة على الرغم من كل الصعوبات. يمكن اتباع عدد من الطرق التي تساعد على تجديد الزواج وتحسين العلاقة الزوجية القضاء على الملل والرتابة والإبتعاد عن عادات أخرى، **تعرفوا عليها:**

إفشاء أسرار الزواج: لا يجب إفشاء الاخبار والخصوصيات وأسرار البيت مهما كان الصديق مقرب منك وحتى للأهل والاقارب. فيجب المحافظة على هذه الاسرار بينك وبين شريك حياتك فقط للتمكن من المحافظة على متانة وقوة العلاقة.

تجاهل مشاعر الشريك: خطوة مهمة وضرورية لإنعاش العلاقة والتقرب من الشريك دائماً هو عدم تجاهل حديثه والتكلم معه عن مشاعره والامور التي تزعجه. فتجاهل حديث الشريك يؤدي الى التعااسة الزوجية والصمت بين الزوجين.

الأنانية: لا يجب التعامل مع الشريك طوال الوقت بتحدي وندية وأنانية لان هذا الامر يجعل العلاقة كحرب لا يمكن لطرف أن ينتصر على الآخر.

المقارنات: تحول المقارنات بكل أشكالها الى تحويل الزوجين يعيشان بعلاقة زوجية غير راضية ولا يجب مقارنة الحالة الإجتماعية واسلوب الحياة بدافع الضيق أو الغيرة أو السخرية أو التنمر.

إهمال النفس: لا يجب أن تهمل الزوجة نفسها وشكلها الداخلي وحتى الخارجي لكي يبقى الزوج دائماً منجذب اليها. كما يجب على الزوج من جهته على عدم إهمال العناية بنفسه وملابسه والنظافة الشخصية وان يظهر دائماً باجمل حلة بنظر زوجته.