

# أخطاء شائعة تؤدي إلى دمار الزواج

يبحث جميع الأزواج عن حياة زوجية مستقرة وسعيدة ولكن يقع البعض في أخطاء وتصرفات تحول الزواج إلى علاقة ملل وتعاسة، بسبب ضغوطات الحياة أو ربما دون قصد.

فيصبح الزواج علاقة تحدي بالنسبة للزوجين للمحافظة على حياة صحية ومستقرة على الرغم من كل الصعوبات. يمكن اتباع عدد من الطرق التي تساعد على تحديد الزواج وتحسين العلاقة الزوجية القضاء على الملل والرتابة والإبعاد عن عادات أخرى، **تعرفوا عليها:**

**إفشاء أسرار الزواج:** لا يجب إفشاء الاخبار والخصوصيات وأسرار البيت مهما كان الصديق مقرب منه وحتى للأهل والاقارب. فيجب المحافظة على هذه الاسرار بينك وبين شريك حياتك فقط للتمكن من المحافظة على متانة وقوه العلاقة.

**تجاهل مشاعر الشريك:** خطوة مهمة وضرورية لإنعاش العلاقة والتقارب من الشريك دائمًا هو عدم تجاهل حديثه والتalking معه عن مشاعره والأمور التي تزعجه. فتجاهل حديث الشريك يؤدي إلى التعasse الزوجية والصمت بين الزوجين.

**الأنانية:** لا يجب التعامل مع الشريك طوال الوقت بتحدي وندية وأنانية لأن هذا الامر يجعل العلاقة كحرب لا يمكن لطرف أن ينتصر على الآخر.

**المقارنات:** تحول المقارنات بكل أشكالها إلى تحويل الزوجين يعيشان بعلاقة زوجية غير راضية ولا يجب مقاارنة الحالة الإجتماعية واسلوب الحياة بدافع الضيق أو الغيرة أو السخرية أو التنمر.

**إهمال النفس:** لا يجب أن تهمل الزوجة نفسها وشكلها الداخلي وحتى الخارجي لكي يبقى الزوج دائمًا منجذب إليها. كما يجب على الزوج من جهته على عدم إهمال العناية بنفسه وملابسها والنظافة الشخصية وان يظهر دائمًا بأجمل حلقة بنظر زوجته.