

# أخطاء ترتكبيها لدى العناية بالعينين، تجنبها!

تعتبر العينين عنصر تبرز جمال الوجه والمكياج ولدى العناية بالجمال والبشرة بالتأكيد لا يمكن غص النظر عن أهمية العناية بصحة وإشراق العينين والمنطقة التي تحيط بهما وبما أن هذه المنطقة هي معرضة كثيراً لظهور التجاعيد والخطوط الرفيعة لذا يجب اتباع عادات جمالية منتظمة وينصح تجنّب القيام بهفوات بسيطة أثناء العناية بعينيكِ تعتبر أخطاء تؤدي الى القضاء على صحتها وتسريع ظهور علامات الشيخوخة.

**اليك أبرز الأخطاء الجمالية الشائعة التي ترتكبيها معظم النساء أثناء العناية بالعينين لتجنبها:**

**طريقة تطبيق كريم العينين:** يعد تطبيق الكريم الخاص بمنطقة حول العينين عادة جمالية أساسية للعناية بجمال بشرة العينين والحد من ظهور التجاعيد والتعب والسواد والانتفاخ ولكن من جهة أخرى يجب أن تعلمي أنه يوجد طريقة صحيحة عليك اتباعها لدى تطبيق هذا الكريم لكي لا تخلفي الأذى بهذه المنطقة. احرصي على تطبيق الكريم على عظمتي الخدين الظاهرتين بطريقة لطيفة وهادئة.

**الإكثار من استخدام قطرة تخفيف احمرار العينين:** تستخدم الكثير من النساء قطرة تخفيف احمرار العينين للحفاظ على بياض العينين والتخلص من الإحمرار لكن تعد هذه الخطوة خطر على صحة العينين بسبب إحتوائها على المواد الكيماوية والحافطة التي تؤذي العين مع كثرة استعمالها.

**طريقة إزالة مكياج العينين:** تعد طريقة إزالة المكياج الخاطئة سبب بظهور التجاعيد والخطوط الرفيعة بما أن منطقة حول العينين من أكثر المناطق حساسة ولا يجب الضغط عليها وفركها لدى إزالة المكياج. تكمن الطريقة الصحيحة لإزالة المكياج حول العينين بوضع قطنة مبلّنة بمزيل المكياج على العينين وتركها لحوالي 10 ثواني ومن بعدها سحب القطنة بكل هدوء.

**استعمال العدسات اللاصقة بعد انتهاء صلاحيتها:** تغض الكثير من النساء النظر عن تاريخ إنتهاء صلاحية محلول العدسات والعدسات اللاصقة وتستمر بإستخدامها بعد التاريخ. فحتى لو لأيام قليلة بعد

إنتهاء صلاحيتها فلا يجب استخدام هذان المستحضران فهما يسببان  
بإلتهابات في العين والعديد من المشاكل غيرها.