

أجوبة لكل الأسئلة المتعلقة ببحة الصوت!

قد تتفاجأ ببحة صوتك التي من الممكن ان تتطور وتؤدي الى اختفائه تماماً. للحصول على أجوبة لكل الأسئلة المتعلقة ببحة الصوت ، اليك هذا المقال.

متى تكون بحة الصوت مصدر قلق؟

بحة الصوت هو أعراض وليس مرضاً. هو مصطلح عام يصف التغييرات الصوتية غير الطبيعية. عندما يكون الصوت أجشاً ، قد يبدو فاتراً أو متسللاً أو متوترًا ، أو قد يكون هناك تغيرات في الحجم (ارتفاع الصوت) أو درجة الصوت (مدى ارتفاع أو انخفاض الصوت). عادة ما تكون التغييرات في الصوت بسبب الاضطرابات المرتبطة بالطيات الصوتية ، وهي الأجزاء المنتجة للصوت في صندوق الصوت (الحنجرة). هناك العديد من أسباب بحة الصوت. لحسن الحظ ، معظمها ليست خطيرة وتميل إلى الإختفاء في فترة قصيرة من الزمن. إذا استمرت بحة الصوت أكثر من أسبوعين ، فمن المستحسن زيارة الطبيب. في حين أن ذلك لا يحدث دائماً ، يمكن أن تكون بحة مستمرة علامة تحذير من سرطان الحنجرة.

ما الذي يسبب بحة في الصوت؟

- عدوى البرد أو فيروس في الجهاز التنفسي العلوي
- الإساءة الصوتية: عند استخدام صوتك إما كثيراً جداً أو بصوت عالٍ جداً أو بشكل غير صحيح على مدار فترات زمنية طويلة
- الجزر المعدي المريئي: عندما يصل حمض المعدة إلى أنبوب البلع ويهيج الطيات الصوتية
- التدخين
- الحساسية ، ومشاكل الغدة الدرقية ، والاضطرابات العصبية ، والتهاب المفاصل الروماتويدي ، والصدمات في صندوق الصوت



كيف يتم تشخيص بحة الصوت؟

يتم الحصول على تاريخ دقيق لبحة صوتك و صحتك العامة. بعد ذلك ، سيتم فحص صندوق الصوت والنسيج المحيط باستخدام مرآة أو منظار حنجرة (وهي أداة صغيرة مضاءة صغيرة توضع في مؤخرة الحلق).

ثم يتم تقييم جودة الصوت:

قد يشير الصوت الشبيه بصوت التنفس إلى ضعف وظيفه الحبل الصوتي ، والتي قد تكون ناجمة عن ورم حميد أو ورم أو سرطان حنجرة .

قد يشير الصوت الخشبي إلى سماكة الحبل الصوتي بسبب التورم أو الالتهاب الناتج عن العدوى أو المهيج الكيمياءى أو سوء الصوت أو شلل الحبال الصوتية .

قد يشير الصوت العالي أو المهتز أو الصوت الناعم إلى وجود مشكلة في الحصول على ما يكفي من قوة التنفس أو الهواء .

يمكن طلب اختبارات مخبرية ، مثل خزعة أو أشعة سينية أو وظيفه الغدة الدرقية اعتمادًا على نتائج الفحص البدني .



كيف يتم علاج بحة الصوت؟

يختلف العلاج حسب الحالة التي تسبب بحة في الصوت .

يمكن علاج معظم بحة الصوت ببساطة عن طريق ضبط الصوت أو تعديل كيفية استخدام الصوت .

إذا كان التدخين مرتبطًا ببحة الصوت ، فقد يُنصح بالتوقف عن التدخين ، بالإضافة إلى استراحة صوتك .

بالنسبة لجميع المرضى ، فمن المستحسن تجنب التدخين أو التعرض للتدخين غير المباشر وشرب الكثير من السوائل .

قد يوصى بإجراء جراحة إذا كانت هناك عقيدات أو أورام حميدة على الطيات الصوتية .



كيف يمكن منع بحة الصوت؟

إذا كنت تدخن ، توقف عن التدخين

تجنب العوامل التي تجفف الجسم ، مثل الكحول والكافيين

تجنب التدخين "السلبى" (اي التواجد بالقرب من مدخنين)

اشرب الكثير من الماء

رطب منزلك

انتبه لنظامك الغذائي ، وتجنب الأطعمة الغنية بالتوابل والكحول

حاول عدم استخدام صوتك لفترة طويلة جدًا أو بصوت عالٍ جدًا

اطلب المساعدة المهنية إذا كان صوتك مصابًا أو أجش

* هذه المعلومات للأغراض التعليمية فقط ولا ينبغي الاعتماد عليها كمشورة طبية. لم يتم تصميمها لتحل محل الحكم المستقل للطبيب حول مدى ملاءمة أو مخاطر إجراء مريض معين.