أبرز فوائد الزنجبيل الجمالية

يعتبر الزنجبيل من أكثر النباتات التي تتمتع بفوائد لا تعد وتحصى بالنسبة لصحة الإنسان وللجمال كما يعمل على محاربة العديد من الأمراض.

يحتوي الزنجبيل على مواد مضادة للأكسدة والمعادن ومضادات للالتهابات والكثير من الزيوت المهمة لصحة الانسان. فتعمل مضادات الأكسدة بشكل خاص على محاربة التجاعيد وشد البشرة واضافة الجمال والحيوية والنضارة الى البشرة كما تعمل على ازالة البثور من الوجه والتصبغات بالاضافة الى أن الزنجبيل هو عنصر مثالي لتقشير البشرة وازالة الشوائب منها.

تعرفي على أسرار استعمال الزنجبيل للحصول بشرة مثالية:

خلطة الزنجبيل لتقشير الوجه: تتكون هذه الخلطة الطبيعية من خلط بوردة الزنجبيل مع العسل وعصير الليمون. عليك تدليك وجهك بهذه الخلطة وتركها لمدة نصف ساعة على البشرة من ثم اغسلي وجهك جيدا بالمياه الباردة. كرري العملية مرة في الأسبوع. هذه الخلطة هي مقشر طبيعي وتساعد على إزالة الجلد الميت من البشرة.

الزنجبيل للقضاء على البثور والتصبغات: انها خطوة سهلة ومضمونة للقضاء على مشكلة البثور. يجب وضع شرائح من الزنجبيل على الوجه مرتين في اليوم وسوف تلاحظين الفرق بعد فترة قليلة.

خلطة الزنجبيل لمحاربة التجاعيد: تتضمن هذه الخلطة بودرة الزنجبيل والعسل. امزجي القليل من البودرة مع ملعقة صغيرة من العسل وطبقي الخلطة على وجهك لحوالي 15 دقيقة ثم اغلسي وجهك جيداً بماء فاترة. كرري القناع مرتين في الأسبوع. تعمل هذه الخلطة على شد البشرة ومحاربة التجاعيد وظهور الخطوط الرفيعة.

شاي الزنجبيل مع الليمون لبشرة نقية ومشرقة: لتحضير هذا الشاي السهل والفعال، يجب أن تغلي شرائح الزنجبيل ثم تضيفي عصير الليمون الى الشاي. يجب شرب هذا الشاي يومياً.

الشاي الأخضر والزنجبيل لبشرة خالية من الشوائب وللقضاء على التجاعيد: حضري الشاي الأخضر ثم أضيفي بعض شرائح من الزنجبيل اليه ونصف كوب عصير ليمون ونصف ملعقة صغيرة عسل، ثم امزجي المكونات

جيداً واشربي الشاي بعد 10 دقائق من تحضيره. يجب شرب هذا الشاي يومياً .